

Systematyczne pozalekcyjne zajęcia sportowe dla dzieci i młodzieży powinny być prowadzone w różnorodnych, nowoczesnych i atrakcyjnych formach. Powinny się one odbywać na obiektach sportowych przystosowanych do prowadzenia zajęć sportowych lub w miejscach, w których można bezpiecznie przeprowadzać zajęcia w terenie. Istotnym założeniem jest różnorodność zajęć, dających możliwość uprawiania wielu sportów, uwzględniając m.in. regionalne i lokalne tradycje oraz możliwość uprawiania odpowiednich sportów w zależności od pór roku.

Program polega na zorganizowaniu i prowadzeniu przez **35 tygodni** w dwóch edycjach **Wiosna 20.01.2017-22.06.2017** i **Jesień 1.09.2017-15.12.2017**, systematycznych zajęć sportowych w wymiarze **2 razy w tygodniu** dla każdego uczestnika, w **60-minutowych jednostkach ćwiczebnych**, w grupach **minimum 15-osobowych**. Zakłada się przeprowadzenie w okresie realizacji projektu **70 jednostek** zajęć sportowych dla każdej grupy.

Jedna grupa ćwiczebna musi się składać wyłącznie z uczniów jednej szkoły dla dzieci i młodzieży, a zajęcia muszą być realizowane przez nauczyciela prowadzącego zajęcia wychowania fizycznego z danej szkoły. Każda grupa ćwiczebna powinna określać charakterystykę wiekową uczestników, np. grupa A – uczniowie w wieku 10-12 lat szkoły podstawowej, zajęcia z gier zespołowych; lub np. dla gimnazjum grupa A – uczniowie klas 1-3 gimnazjum, zajęcia taneczne i ogólnorozwojowe, grupa dedykowana dziewczętom itp. W jednej szkole mogą być prowadzone maksymalnie 2 grupy (A i B).

#### **Główne warunki realizacji:**

- 1) program będzie realizowany w dwóch edycjach;
- 2) uczestnikami zadania mogą być wyłącznie uczniowie szkół dla dzieci i młodzieży – szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych;
- 3) uczestnicy zadania muszą być podzieleni na grupy ćwiczebne, przypisane do jednej szkoły i składające się z uczniów tej szkoły;
- 4) każda grupa ćwiczebna powinna posiadać charakterystykę wiekową uczestników;
- 5) grupa ćwiczebna musi się składać z min 15 - 20 uczestników;
- 6) w jednej szkole mogą powstać maksymalnie 2 grupy ćwiczebne;
- 7) zajęcia sportowe muszą być prowadzone z częstotliwością 2 razy w tygodniu dla każdego uczestnika (wykluczone jest prowadzenie zajęć 3 razy w tygodniu celem odrobienia odwołanych zajęć).
- 8) odwołane zajęcia mogą być odrobione tylko w tygodniu kalendarzowym, którego odwołanie dotyczyło.
- 9) w przypadku utworzenia w jednej szkole więcej niż jednej grupy ćwiczebnej, przynajmniej jedna z nich powinna być dedykowana dziewczętom (muszą one stanowić ponad 50% uczestników danej grupy);
- 10) osobami prowadzącymi zajęcia mogą być wyłącznie nauczyciele prowadzący zajęcia wychowania fizycznego w danej szkole;
- 11) zajęcia sportowe z jedną grupą może realizować jeden nauczyciel prowadzący zajęcia wychowania fizycznego w danej szkole;