

Zmiany 2019/2020

- nowa dyscyplina we wszystkich kategoriach- koszykówka 3x3 dz. i ch. (sugestia rozgrywania na świeżym powietrzu), rozgrywane jednego dnia jako jedna impreza dla dz. i ch. w poszczególnych kategoriach wiekowych,
- rezygnacja z: dwuboju w IMS, halowej p. nożnej dz. i ch. i ind. tenisa stołowego dz. i ch. w Lic., narciarstwo biegowe,
- w sztafetowym pływaniu i biegach przełajowych oraz w drużynowych biegach przełajowych (tu musi być zgłoszone i wystartować 6 zawodników!) startuje 6 zawodników (ID, IMS i Lic.),
- czas gry w koszykówce w ID- 4x6 min., a w IMS i Lic. 4x8 min.,
- czas gry w p. ręcznej: wszystkie kategorie- 2x12 minut,
- w lidze LA w Lic. można zrobić drugi, wiosenny rzut zawodów (miejski, powiatowy), jeśli szkoła chce starać się o udział w zawodach ogólnopolskich,
- w siatkówce plażowej w IMS i Lic. do zawodów wojewódzkich awansują po 2 drużyny z rejonu,
- w Lidze LA w IMS awansują po 2 zespoły i miejsca 1-3 indywidualnie z drużyn, które nie uzyskały awansu,
-