

MINISTERSTWO SPORTU I TURYSTYKI  
URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA LUBELSKIEGO  
LUBELSKI WOJEWÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY

Znaczki SZS I MARSZAŁOWSKI

**REGULAMINY I KALENDARZ  
SZKOLNYCH IMPREZ SPORTOWYCH**  
na rok szkolny 2019/2020

Znaczek MSiT

**LUBELSKI WOJEWÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY**  
20–101 Lublin, Al. Zygmuntofskie 5, tel./fax (81) 448–26–57  
<http://www.lwszs.lublin.pl> e-mail: [info@lwszs.lublin.pl](mailto:info@lwszs.lublin.pl)  
NIP 712-23-30-239, REGON 010583590

*Do Państwa:  
Przewodniczących Samorządów,  
Prezydentów, Starostów, Burmistrzów, Wójtów,  
Dyrektorów Szkół, Rad Pedagogicznych,  
Rodziców, Uczniów oraz Sponsorów, Działaczy i Sympatyków sportu szkolnego  
województwa lubelskiego.*

2 września 2019 roku rozpoczynamy w naszym województwie nowy rok szkolny 2019/2020. Tym samym inaugurujemy dla uczniów naszych szkół i placówek kolejny cykl imprez i zawodów sportowych organizowanych przez Lubelski Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy

Sport to wyzwanie, pasja, czasami ból i łzy, ale i radość z medali, rekordów i osiągnięć jak również radość z przełamywania własnych słabości. Będę z Wami przeżywać liczne starty, cieszyć się z sukcesów oraz wyników potwierdzających ogromny sportowy potencjał młodzieży Lubelszczyzny.

Zaproponowany kalendarz imprez sportowych dla dzieci i młodzieży na ten rok uwzględnia indywidualne potrzeby każdego z Was, a udział w tych wydarzeniach dostarczy nie tylko emocji i satysfakcji, ale stanie się również przepustką do Waszych sportowych karier.

Szanowni Nauczyciele i Organizatorzy Sportu Szkolnego, Rodzice – bez Waszego zaangażowania, ogromu pracy nie byłaby możliwa realizacja tak wielu wspaniałych imprez oraz wydarzeń sportowych. Na co dzień jesteście przykładem, zachęacie do treningów, do pokonywania własnych słabości i poprawiania życiowych rekordów, a wszystko to przy zachowaniu idei walki fair play.

Sport jest bardzo ważny, ponieważ nie tylko doskonali naszą kondycję fizyczną, sylwetkę i zdrowie, ale co chyba najważniejsze, sport kształtuje charakter, wychowuje i uczy jak radzić sobie w sytuacjach trudnych z którymi spotykamy się w życiu codziennym. W ten właśnie sposób sport przygotowuje nas do życia.

Serdecznie zapraszam wszystkich uczniów i wszystkie szkoły naszego województwa do udziału w szerokiej gamie imprez i zawodów sportowych organizowanych w naszym województwie, życząc jednocześnie jak najmniej porażek, a jak najwięcej zwycięstw, pozytywnych doświadczeń i powodzenia w realizacji osiągnięć sportowych oraz życiowych celów osobistych.

*Prezes LW SZS w Lublinie  
mgr Marian Sikorski*

## Spis treści

	<b>strona</b>
<b>1 Ogólnopolskie Współzawodnictwo Sportowe Szkół Ramowy terminarz szkolnych imprez sportowych na rok szkolny 2018/2019</b>	<b>3</b>
<b>2 Zasady współzawodnictwa sportowego w roku szkolnym 2018/2019 – regulamin ogólny</b>	<b>6</b>
<b>3 ROZPORZĄDZENIE MINISTRA ZDROWIA z dnia 24 września 2013 r. - w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 2013 poz. 1248 z dn. 28 października 2013 r.)</b>	<b>10</b>
<b>4 WYJAŚNIENIE SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO w sprawie wymaganych badań lekarskich dopuszczających młodzież szkolną do zawodów</b>	<b>12</b>
<b>5 Regulaminy dyscyplin:</b>	
- Igrzyska Dzieci	<b>15</b>
- Igrzyska Młodzieży Szkolnej	<b>25</b>
- Licealiada	<b>33</b>

## ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO W ROKU SZKOLNYM 2019/2020

### I. Cel

Celem współzawodnictwa jest upowszechnianie sportu wśród młodzieży szkolnej, aktywne uczestnictwo dzieci i młodzieży w szkolnych i międzyszkolnych imprezach sportowych stanowiących kontynuację celów i zadań wychowania fizycznego i zdrowotnego, propagowanie zdrowego stylu życia, oraz w wybranych dyscyplinach i wyłonienie szkoły, która zdobędzie tytuł Mistrza Województwa.

### II. Organizator

Organizatorem wojewódzkiego współzawodnictwa na wszystkich szczeblach jest Lubelski Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy.

### III. Etapy

**Szkolne Igrzyska Sportowe** - przeprowadzane przez SKS-y, UKS-y, nauczycieli wf w dowolnych dyscyplinach sportu, zgodnie z tradycją i warunkami szkoły, jako system całorocznej działalności umożliwiający udział we współzawodnictwie każdemu dziecku.

**Gminne i powiatowe** - przeprowadzane przez właściwe instancje Szkolnego Związku Sportowego jako system całorocznych zawodów międzyszkolnych dla ogółu młodzieży oraz imprez sportowych o mistrzostwo miasta/gminy i powiatu w szerokim programie, uwzględniającym popularne w danym środowisku dyscypliny.

**Rejonowe, półfinałowe i wojewódzkie** - przeprowadzane według programu ustalonego przez Lubelski Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy na podstawie wytycznych Zarządu Głównego SZS zawartych w Wojewódzkim Kalendarzu Imprez Szkolnego Związku Sportowego na rok szkolny 2019/2020.

**Ogólnopolskie** – przeprowadzone wg regulaminów zawartych w Ogólnopolskim Kalendarzu Imprez Szkolnego Związku Sportowego na rok szkolny 2019/2020 z udziałem szkół, które zdobyły mistrzostwo województw. Organizatorem jest Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego we współpracy z wytypowanymi Wojewódzkimi SZS i Polskimi Związkami Sportowymi

Zawody na wszystkich szczeblach odbędą się w następujących kategoriach:

- \* **IGRZYSKA DZIECI dla uczniów – rocznik 2007 i młodszych**
- \* **IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ dla uczniów – rocz. 2004-2005**
- \* **LICEALIADA dla uczniów dziennych szkół ponadpodstawowych – rocz.2000 i młodzi**

### IV. Uczestnictwo

1. Udział szkół w zawodach sportowych organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy jest dobrowolny. Uznając jednak rolę sportu w kształtowaniu sprawności fizycznej i zdrowia młodzieży zachęcamy wszystkie szkoły do udziału w rozgrywkach sportowych.

2. W zawodach wojewódzkich mają prawo startu reprezentacje wg ustaleń regulaminów szczegółowych.
3. Celem wyłonienia mistrza województwa podzielono na 6 rejonów. W finale w grach sportowych rywalizują mistrzowie rejonów (6 zespołów) podzielonych drogą losowania na dwie grupy. W grupach zawody rozgrywane są systemem „każdy z każdym”. W meczu o III miejsce grają wicemistrzowie grup a meczu o I miejsce grają zespoły które zajęły pierwsze miejsca. Zespoły, które zajmą III miejsca w grupach zajmują ex Ewo 5-6 miejsce (bez gry). W pozostałych dyscyplinach ilość zespołów określają sztywno poszczególne regulaminy W zawodach finałów ogólnopolskich mają prawo startu zespoły szkolne, które zdobyły tytuły Mistrza Województwa.
4. O udziale w kolejnym etapie decyduje start w zawodach niższego szczebla.
5. We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się wyłącznie z uczniów jednej szkoły.
6. W zawodach od szczebla powiatowego szkoła może być reprezentowana w dyscyplinach drużynowych wyłącznie przez **jeden** zespół. Podczas zawodów niższego szczebla decyzję w tej sprawie podejmuje właściwy koordynator działalności SZS w gminie, powiecie, województwie.
7. Do zawodów bez dodatkowych badań lekarskich dopuszczani są uczniowie, posiadający grupę **A, As lub B i Bk**, uczestniczący czynnie w zajęciach wychowania fizycznego. Rozporządzenie Ministra Zdrowia i inne regulacje w tej sprawie zamieszczone są w informacyjnej części Kalendarza.
8. Przy weryfikacji dokumentów wymagane będzie okazanie organizatorowi:
  - a. listy imiennej zawodników wygenerowanej z Systemu Rejestracji Szkół sporządzonej na podstawie dokumentacji o badaniach profilaktycznych. Dyrektor swoim podpisem stwierdza, że zawodnicy są uczniami konkretnej szkoły oraz, że posiadają kategorię zdrowia, która pozwala na udział w zawodach konkretnej dyscypliny sportu. Wzór listy wydrukowany z SRS.  
**UWAGA !! zespoły, które nie będą posiadały takiej listy imiennej nie zostaną dopuszczone do zawodów.**
  - b. ważnej legitymacji szkolnej.
  - c. dowód opłaty rejestracyjnej do Zarządu Powiatowego SZS. (Poszczególne Powiatowe SZS podejmą oddzielną decyzję co do wysokości opłaty obowiązującej w administrowanym przez siebie terenie nie mniej jak 100 zł)
9. W zawodach prawo startu ma młodzież, ucząca się w szkoła dziennych, która rozpoczęła naukę w tej szkole nie później jak 1 października 2019 i posiadającą ważną legitymację szkolną, którą okażą na zawodach. W zawodach organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy **nie mają** prawa startu słuchacze szkół pomaturalnych, zaocznych i wieczorowych wszystkich typów, nawet, jeżeli wchodzi one w skład zespołu szkół  
W zawodach Rejonowych w grach sportowych startują mistrzowie powiatów.

**W Rejonach o nieparzystej liczbie powiatów ( I, III, IV) dopuszcza się start jeszcze jednego zespołu w/g. Regulaminu danego rejonu, jednakże do punktacji współzawodnictwa będzie brany pod uwagę tylko jeden zespół z powiatu. (ten, który osiągnie lepszy wynik).**

10. W roku szkolnym 2019/2020 Szkolny Związek Sportowy ujednolicając przepisy i regulaminy imprez wchodzących w skład Współzawodnictwa Sportowego Szkół wprowadza następujące zmiany w Kalendarzu Imprez SZS:

a. **OBOWIĄZEK !!!** rejestracji szkół i uczniów do zawodów na wszystkich szczeblach poprzez System Rejestracji Szkół (SRS). Brak takiego zgłoszenia spowoduje, iż reprezentacja szkoły, która nie będzie takowego posiadała nie będzie uwzględniona w klasyfikacji zawodów.

. W bieżącym roku szkolnym obowiązują ujednolicone regulaminy i przepisy zawodów w dyscyplinach podstawowych realizowanych w całym kraju. Większość tych dyscyplin kończyć się będzie Finałami Ogólnopolskimi. Dodatkowo w województwach przeprowadzone zostaną zawody w najpopularniejszych, innych niż podstawowe dyscyplinach, w których start umożliwi uatrakcyjnienie oferty Szkolnego Związku Sportowego skierowanej do uczniów i szkół.

Zwracamy się z prośbą do nauczycieli wychowania fizycznego i dyrektorów szkół o ograniczenie ilości startu poszczególnych uczniów, tak by umożliwić wzięcie udziału w zawodach jak największej ilości uczniów z danej szkoły.

Zaleca się, żeby szkoły uczestniczące w zawodach brały w nich udział od ich rozpoczęcia aż do uroczystego zakończenia i rozdania medali i dyplomów.

## **V. Zgłoszenia**

Uwaga !! W roku szkolnym 2019/2020 szkoły, które zamierzają przystąpić do współzawodnictwa sportowego zobowiązane są **do 30.09.2019** zgłosić chęć uczestnictwa w zawodach wchodzących w skład Kalendarza imprez LW SZS poprzez platformę internetową: System Rejestracji Szkół

Po zalogowaniu się do systemu, nauczyciel, który koordynuje starty szkoły w zawodach zaznacza dyscypliny, w których zamierza wystartować. Następnie (w podanym terminie) wpisuje dane reprezentantów i generuje zgłoszenie do dyscypliny i etapu rozgrywek. Z takową listą podpisaną przez nauczyciela-opiekuna oraz dyrektora szkoły zgłaszamy się na zawody. Program System Rejestracji Szkół jest intuicyjny i zapamiętuje dane uczniów, dane szkoły i nauczycieli, tak, że ułatwione jest generowanie następnych zgłoszeń.

Uwaga !! *zgłoszenie dyscyplin sportowych obowiązuje już od szczebla gminnego.*

## **VI. Sprawy organizacyjne**

- 1.** Gospodarz zawodów odpowiedzialny jest za terminowe i technicznie poprawne przeprowadzenie imprezy (*hala sportowa, sala gimnastyczna, boisko, szatnie, sprzęt, protokoły, sędziowie, opieka medyczna*). W pracach organizacyjnych szczególną uwagę należy zwrócić na warunki bezpieczeństwa.

- 2.** Zespoły awansujące do finału rejonowego lub wojewódzkiego winny **obowiązkowo** zawiadomić organizatora rozgrywek o przyjeździe na zawody, a już **koniecznie** o rezygnacji z udziału w zawodach. O rezygnacji z udziału w finale wojewódzkim należy również zawiadomić gospodarza rejonu, żeby ten mógł zawiadomić drugi zespół. **Nie stawienie się na zawody wojewódzkie bez wcześniejszego zawiadomienia o tym organizatora spowoduje utratę punktów zdobytych na zawodach rejonowych.**

W przypadku, gdy bezpośredni organizator nie powiadomi o innej godzinie rozpoczęcia zawodów – oznacza to, że zawody rozpoczynają się o godz. 10,<sup>00</sup>

### **3. Uwaga !**

**1.** W lekkoatletyce i pływaniu zgłoszenie imienne z wynikami z rejonu winno być dostarczone organizatorowi na 6 dni przed zawodami (e-mail). W wypadku braku zgłoszenia organizator ma prawo nie dopuścić zespołu, zawodnika do imprezy (a już na pewno nie będzie on rozstawiany). Zmiana terminu zawodów wojewódzkich może nastąpić jedynie z przyczyn istotnych dotyczących całego środowiska szkolnego w województwie, lub wypadków losowych. Powyższe zmiany muszą być uzgodnione z biurem LW SZS. Zmiany terminów zawodów rejonowych nie mogą być dokonywane później niż 10 dni przed planowanym terminem zawodów i muszą dotyczyć spraw istotnych dla środowiska szkolnego w rejonie, lub wypadków losowych.

**2.** Terminy zawodów podane w Kalendarzu mogą ulec zmianie. Dlatego też przed wyjazdem na zawody należy się skontaktować z gospodarzem zawodów celem potwierdzenia udziału i upewnieniu się o terminie i miejscu zawodów. Wszelkie zmiany terminów zawodów wojewódzkich będą podawane na stronie internetowej Związku **[www.lwszs.lublin.pl](http://www.lwszs.lublin.pl)**

**3.** Komunikaty z zawodów rejonowych wysyłają gospodarze zawodów bezpośrednio do zainteresowanych i organizatora zawodów wojewódzkich

**4.** Komunikaty z finałów wojewódzkich ukazywać się będą jedynie na naszej stronie internetowej – [www.lwszs.lublin.pl](http://www.lwszs.lublin.pl)

**5.** Koszty organizacji zawodów wojewódzkich i rejonowych pokrywa LW SZS w miarę otrzymanych środków. Koszty uczestnictwa – uczestniczące szkoły ze środków własnych, gminy lub powiatu.

**6. W zawodach finałów wojewódzkich przewiduje się następujące nagrody:**

- za I, II i III miejsca – puchary, medale i dyplomy.

- za IV, V, VI miejsca – dyplomy.

W miarę możliwości gospodarze zawodów mogą dzięki sponsorom wręczać dodatkowe nagrody.

**7.** Tabele punktowe:

Trójbój L-A, Czwórój LA, Szkolna drużynowa Liga Lekkoatletyczna, Szkolna Liga Lekkoatletyczna - na stronie internetowej **[www.szs.pl](http://www.szs.pl)**

### **VII. Uwagi dla wyjeżdżających na zawody rejonowe i wojewódzkie !**

1. Gospodarz zawodów **nie ma obowiązku** dostarczenia piłek na rozgrzewkę.

W tej sprawie należy się wcześniej kontaktować z gospodarzem zawodów.

2. W wypadku przywozu na zawody kibiców należy wcześniej uzgodnić to z gospodarzem zawodów a przed zawodami dostarczyć imienną listę osób ze wskazaniem opiekunów.

3. Gospodarz nie odpowiada za rzeczy pozostawione w szatni.



4. Protesty należy składać do 30 min. po zawodach na ręce gospodarza zawodów wpłacając kaucję w wys. 100,00 zł. Po pozytywnym rozpatrzeniu protestu kaucja zostanie zwrócona.

**5. W przypadku jakiegokolwiek niesportowego zachowania wśród zawodników lub kibiców należy obowiązkowo zawiadomić policję i dyrektora szkoły uczestników zajęcia.**

**6. Szkoła biorąca udział w zawodach sportowych organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy na każdym etapie winna okazać dowód wpłaty składki startowej na dany rok szkolny.**

Uchwała z dnia 25.06.2018 r. Zarządu Lubelskiego Wojewódzkiego Szkolnego Związku Sportowego informującego o wysokości składki członkowskiej poszczególnych powiatów

**Nr konta bankowego LW SZS Lublin:**

**Bank Millennium S.A. 56 1160 2202 0000 0001 8622 5343**

Opłatę przeznaczamy m. in. na ubezpieczenie uczestników zawodów, opiekunów drużyn, sędziów, organizatorów zawodów na wszystkich szczeblach współzawodnictwa sportowego w systemie SZS.

*Każdy organizator zawodów organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy ma obowiązek ubezpieczyć swoją imprezę od odpowiedzialności cywilnej (OC).*

*Ubezpieczenie następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) nie ma statusu ubezpieczenia obowiązkowego. Powinno być zawierane przez ucznia - zawodnika indywidualnie lub przez szkołę, klub itp.*

**Szkoła biorąca udział w zawodach sportowych organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy na każdym etapie winna okazać dowód wpłaty składki startowej na dany rok szkolny.**

**Wojewódzkie Współzawodnictwo Sportowe Szkół i Powiatów – punktacja**

**I. Punktacja szkół.**

W sportach drużynowych szkoła otrzymuje następującą ilość pkt.

**W finale wojewódzkim :**

1. miejsce – 44 pkt
2. miejsce – 40 pkt
3. miejsce – 36 pkt
4. miejsce – 33 pkt
5. miejsce – 30 pkt
6. miejsce – 28 pkt
7. miejsce – 26 pkt
8. miejsce – 24 pkt
9. miejsce – 22 pkt
10. miejsce – 20 pkt
11. miejsce – 18 pkt
12. miejsce – 16 pkt
13. miejsce – 14 pkt
14. miejsce – 12 pkt
15. miejsce – 10 pkt

16. miejsce – 8 pkt
17. miejsce – 6 pkt
18. miejsce – 4 pkt
19. miejsce – 2 pkt
20. i dalsze – 1 pkt

**W ½ finale wojewódzkim (rejon) :**

1. miejsce – 16 pkt
2. miejsce – 15 pkt
3. miejsce – 14 pkt
4. miejsce – 13 pkt
5. miejsce – 12 pkt
6. miejsce – 11 pkt
7. miejsce – 10 pkt
8. miejsce – 9 pkt
9. miejsce – 8 pkt
10. miejsce – 7 pkt
11. miejsce – 6 pkt
12. miejsce – 5 pkt

W danej dyscyplinie szkoła otrzymuje tylko raz punkty za najwyższe miejsce.

W sportach indywidualnych stosuje się punktację pomocniczą, po której ustala się kolejność szkół w danej dyscyplinie i następnie punktuje się jak w sportach drużynowych.

**Punktacja pomocnicza** jednakowa dla wszystkich dyscyplin i rejonów. Za **I miejsce** zawodnik otrzymuje tyle pkt **ile w danej konkurencji startowało zawodników**, następnii o 1 pkt mniej, w wypadku dyskwalifikacji nie przyznaje się punktów.

**II. Punktacja powiatów** będzie prowadzona w działach:

- Igrzyska Dzieci
- Igrzyska Młodzieży Szkolnej
- Licealiada
- Punktacja ogólna powiatów

Miasta: Biała Podlaska, Chełm i Zamość traktujemy jako powiaty. *Miasto Lublin, decyzją Zarządu LW SZS z dnia 20.06.2004 jest wyłączone z punktacji powiatów.*

O miejscu w końcowej klasyfikacji w kategorii POWIATY decyduje suma punktów zdobytych przez szkoły z danego powiatu.

**III. Nagrody**

w każdej kategorii (Igrzyska Dzieci, Igrzyska Młodzieży Szkolnej, Licealiada)

- pierwsze 10 szkół otrzyma puchary i dyplomy
- dyrektorzy 3 pierwszych szkół otrzymują listy gratulacyjne Marszałka Województwa Lubelskiego
- nauczyciele 3 pierwszych szkół otrzymują listy gratulacyjne Lubelskiego Kuratora Oświaty

## **IGRZYSKA DZIECI**

### **2019/2020**

<b>Lp.</b>	<b>Zadanie</b>	<b>Wojewódzkie</b>	<b>Rejonowe</b>	<b>Miejskie Powiatowe</b>
1-2	Drużynowe i indyw. biegi przełajowe dz. i chł.	<b>03.04.2020</b> <b>Tomaszów</b>		
3-4	Sztafetowe biegi przełajowe dz. i chł.	<b>25.10.2019</b> <b>Tomaszów</b>		
5-6	Badminton dz. i chł	<b>15.11.2019</b> <b>Zamość</b>		
7.	Szachy drużynowe	<b>05.12.2019</b> <b>Zamość</b>		
8-9.	Pływanie- sztafety i indywid. Dz. i ch.	<b>04.12.2019</b> <b>Lublin</b>		
10-11.	Tenis stołowy drużynowy dziewcz. i chł.	<b>13.02.2020</b> <b>Hrubieszów</b>		
12.	Mini koszykówka dziewcząt	<b>21.04.2020</b> <b>Biała Podl.</b>		
13.	Mini koszykówka chłopców	<b>31.03.2020</b> <b>Chelm</b>		
14.	Mini siatkówka „4” dziewcząt	<b>18.03.2020</b> <b>Świdnik</b>		
15.	Mini siatkówka „4” chłopców	<b>19.03.2020</b> <b>Świdnik</b>		
16.	Mini piłka ręczna dziewcząt	<b>17.04.2020</b> <b>Łuków</b>		
18.	Mini piłka ręczna chłopców	<b>16.04.2020</b> <b>Puławy</b>		
19.	Mini piłka nożna dziewcząt	<b>19.05.2020</b> <b>Chelm</b>		
20.	Mini piłka nożna chłopców	<b>10.06.2020</b> <b>Świdnik</b>		
21-22.	Czwórbój la dz. i chł.	<b>20.05.2020</b> <b>Lublin</b>		
23.	Trójbój la	<b>03.06.2020</b> <b>Bilgoraj</b>		
24.	Tenis stołowy indywidualny dz. i chł.	<b>29.10.2019</b> <b>Dzwola</b>		
25-26	Koszykówka dziewcz. 3x3 Koszykówka chłop. 3x3	<b>05.06.2020</b> <b>Biała Podlaska</b>		
26.	Unihokej	<b>11.12.2019</b> <b>Hrubieszów</b>		

# SYSTEM WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

## **IGRZYSKA DZIECI**

ROK 2019/2020

### SYSTEM ZAWODÓW DLA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ W ROCZNIK- 2007 i MŁODSI

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem oraz zasadami szczegółowymi zawartymi w kalendarzach wojewódzkich.

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2019 roku.

Uwaga: w zespołowych grach sportowych do zawodów wojewódzkich awansują mistrzowie rejonów.

## REGULAMINY SZCZEGÓŁOWE

### **1.1. KOSZYKÓWKA**

#### I. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2007 i młodszy.
- zespół liczy do 12 zawodników/czek.

#### II. Przepisy gry

- czas gry: 4 x 6 minut.
- piłka: numer „5”.
- mecze powinny być rozgrywane na koszach zawieszonych na wysokości 260 cm. Odległość linii rzutów wolnych od tablicy wynosi 4 m.
- zespół I i II kwartę gra innymi piątkami. Zawodnicy biorący udział w I kwarcie nie mogą grać w II kwarcie. W III i IV kwarcie obowiązuje dowolność zmian. W przypadku, gdy zespół liczy 11 lub 12 zawodników mogą być oni wprowadzeni do gry w każdej kwarcie.
- gdy zespół składa się z 10 zawodników – w przypadku kontuzji lub wykluczenia zawodnika (I lub II kwarta), zespół kończy grać kwartę w składzie pomniejszonym o osobę kontuzjowaną/wykluczoną.
- **obowiązuje:**
  - a. obrona „każdy swego” (zakaz gry obroną strefową),
  - b. przepis dotyczący błędu „połowy” (powrót piłki na pole obrony),
  - c. przepis dotyczący błędu 3 sekund,
  - d. przepis dotyczący błędu 5 sekund.
- w przypadku remisu zarządza się 3-minutowe dogrywki.
- W wypadku nieprzestrzegania przepisu obrony „każdy swego” i po zwróceniu uwagi trenerowi, orzekany jest faul techniczny B (faul ławki). Karą jest rzut wolny, a po nim piłka zostaje przyznana jest drużynie, która wykonywała rzut.
- o przewinieniach technicznych dla zawodników i trenerów decyduje sędzia zgodnie z przepisami PZKosz.

#### III. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów, po rozegraniu wszystkich meczów w danej grupie, to o kolejności miejsc decyduje wynik meczu pomiędzy tymi drużynami.

Jeżeli liczba punktów w meczach pomiędzy tymi drużynami wciąż jest taka sama, klasyfikację ustala się w następującej kolejności

- a. Większa liczba zdobytych koszy do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi zespołami
- b. większa liczba koszy zdobytych pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
- c. większa różnica koszy zdobytych do straconych w danej grupie.
- d. większa liczba zdobytych koszy w danej grupie. Jeżeli powyższe zasady w dalszym ciągu nie dają rozstrzygnięcia, klasyfikację końcową ustala się za pomocą losowania.

**IV. Awans** – do finału wojewódzkiego awansuje. mistrzowie Rejonu

## **1.2. Koszykówka 3 x 3**

### **I. Uczestnictwo**

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2008 i młodszy.

### **II. Przepisy gry**

- mecze są rozgrywane na boisku do koszykówki 3x3 z jednym koszem (wysokość – 2,60 m), boisko musi mieć wyznaczoną linię rzutów wolnych (4 m), linię rzutów za 2 punkty (6,75 m) oraz „półkole bez szarzy” pod koszem; można używać połowy tradycyjnego boiska do koszykówki, •drużyna składa się z 4 zawodników (3 zawodników na boisku i 1 zmiennik),
- rozgrywki dziewcząt i chłopców powinny odbywać się piłką do gry w koszykówkę o rozmiarze 5,
- zespół sędziowski składa się z 1 lub 2 sędziów boiskowych oraz sędziów stolikowych,
- rzut monetą zdecyduje o tym, której drużynie przyznane zostanie posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu, drużyna, która wygra losowanie ma prawo wybrać posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu lub przed rozpoczęciem ewentualnej dogrywki,
- czas gry wynosi 8 minut, zegar czasu gry będzie zatrzymywany podczas sytuacji martwej piłki oraz podczas rzutów wolnych,
- drużyna musi oddać rzut do kosza w ciągu 12 sekund; gra na zwłokę lub zaniechanie aktywnej gry jest błędem, jeżeli boisko nie jest wyposażone w zegar odmierzający czas do rzutu i drużyna nie stara się zakończyć akcji rzutem do kosza, sędzia udziela tej drużynie ostrzeżenia rozpoczynając odliczanie ostatnich pięciu (5) sekund akcji,
- drużyna, która zdobędzie jako pierwsza 21 lub więcej punktów wygrywa mecz przed upływem czasu (dotyczy regulaminowego czasu gry),
- jeżeli na koniec regularnego czasu gry wynik pozostaje nierozstrzygnięty, zostanie rozegrana dogrywka; przed rozpoczęciem dogrywki będzie miała miejsce jednogminutowa przerwa,
- drużyna, która jako pierwsza zdobędzie 2 punkty w dogrywce, wygrywa mecz,
- drużyna podlega karze za faule drużyny po tym, jak popełniła 6 fauli, faule popełnione w trakcie akcji rzutowej w polu wewnątrz łuku będą karane jednym rzutem wolnym, a popełnione w trakcie akcji rzutowej z pola za łukiem będą karane dwoma rzutami wolnymi,
- faule popełnione w trakcie akcji rzutowej, po której piłka wpada do kosza po rzucie z gry, karane są dodatkowym jednym rzutem wolnym lub dwoma (gdy rzut był zza łuku),
- siódmy, ósmy i dziewiąty faul drużyny zawsze będzie karany dwoma rzutami wolnymi, kolejne faule karane są dwoma rzutami oraz posiadaniem piłki, nie przyznaje się rzutów za faul w ataku,
- zmiana posiadania piłki przez którąkolwiek z drużyn, następująca po sytuacji martwej piłki (aut, faul), musi rozpocząć się wymianą piłki (pomiędzy zawodnikami obrony oraz ataku) za łukiem, na szczycie boiska (tzw. check ball),
- za faul techniczny przyznaje się jeden rzut wolny,
- za faul nie sportowy przyznaje się dwa rzuty wolne,
- po ostatnim rzucie wolnym wynikającym z kary za faul techniczny lub nie sportowy gra zostanie kontynuowana poprzez wymianę piłki za łukiem, na szczycie boiska (tzw. check ball);
- po celnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym grę wznowia drużyna, która nie zdobyła punktów, poprzez wykoźlowanie lub podanie piłki do partnera znajdującego się poza łukiem,
- przeciwnik może bronić podczas wyprowadzania lub podawania piłki za łuk (poza „półkolem bez szarzy”),
- po niecelnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym, jeśli drużyna ataku zbierze piłkę, może kontynuować grę; jeśli drużyna obrony zbierze piłkę to musi wyprowadzić ją za łuk,
- po przechwyceniu lub zablokowaniu piłki należy wyprowadzić piłkę za łuk,

- w sytuacji rzutu sędziowskiego piłkę przyznaje się drużynie obrony,
- zawodnik, który popełni dwa faule nie sportowe zostaje zdyskwalifikowany, drużynie przeciwnej przyznaje się dwa rzuty wolne i posiadanie piłki,
- zawodnik, który popełnił dwa (2) faule nie sportowe (nie ma zastosowania do fauli technicznych) zostanie zdyskwalifikowany przez sędziów z udziału w meczu i może zostać zdyskwalifikowany z całego wydarzenia przez organizatora.
- zmiany mogą być dokonane przez którąkolwiek z drużyn, podczas gdy piłka staje się martwa, przed wymianą piłki pomiędzy zawodnikami drużyny ataku i obrony (tzw. check-ball) lub przed rzutem wolnym; zmiany mogą odbywać się jedynie poza linią końcową, naprzeciwko kosza i nie wymagają one jakiegokolwiek działania ze strony sędziów,
- każda drużyna ma prawo do jednej, 30-sto sekundowej, przerwy na żądanie; jakikolwiek zawodnik może poprosić o przyznanie przerwy na żądanie podczas sytuacji martwej piłki,

### **III. Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie (2) lub więcej drużyn ma równą liczbę punktów po rozegraniu wszystkich meczów w danej grupie, to o kolejności miejsc decyduje (-ą) wynik (-i) meczu (-ów) pomiędzy tymi drużynami. Jeżeli liczba punktów w meczach pomiędzy tymi drużynami wciąż jest taka sama, klasyfikację ustala się według poniższych zasad, w następującej kolejności:
  - a. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
  - b. decyduje większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
  - c. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w danej grupie.
  - d. decyduje większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie.
 Jeżeli powyższe zasady w dalszym ciągu nie dają rozstrzygnięcia, klasyfikację końcową ustala się w drodze losowania.
3. Jeżeli jedna (1) lub więcej drużyn zostaje sklasyfikowanych na którymkolwiek etapie zasad podanych powyżej, to procedury z punktu 2 stosuje się ponownie w stosunku do pozostałych niesklasyfikowanych drużyn.

**Awans-** do zawodów wyższego szczebla awansują mistrzowie powiatu, rejonu.

## **2. PIŁKA SIATKOWA – „CZWÓRKI”**

### **I. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2007 i młodszy.
- w skład zespołu wchodzi 8+2 rezerwowych zawodników (w całym turnieju)

### **II. Przepisy gry**

- wymiary boiska: 14 m x 7 m, na boisku wyznacza się linię ataku (3 m od siatki)
- wysokość siatki 215 cm dziewczęta, 224 cm chłopcy
- obowiązują piłki siatkowe nr 4 (MOLTEN lub MIKASA).
- gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są do 25 punktów. Ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 15 punktów.
- w pierwszym secie gra 4 zawodników + 1 rezerwowy.
- w drugim secie pozostałych 4 zawodników + 1 rezerwowy.
- w trzecim secie, rozgrywanym w przypadku remisu w setach, gra dowolna czwórka, wyznaczona z dziesiątki.
- skład CZWÓREK ustalona przed zawodami nie może być zmieniona przez cały turniej.
- każdy zespół może wykorzystać 2 czasy po 30 sekund w każdym secie.
- obowiązuje rotacyjna kolejność wykonywania zagrywki,
- zawodnik zagrywający nie może wykonywać akcji bloku i ataku z piłki powyżej górnej taśmy w każdym miejscu na boisku
- rozsądna tolerancja czystości odbić,
- w każdym secie dozwolona jest tylko jedna podwójna zmiana tzn. można wymienić jednego z zawodników, który może wrócić w trakcie seta na swoje miejsce (druga zmiana dokonana).
- w momencie uderzenia piłki przez zagrywającego, każdy zespół musi znajdować się na własnej stronie boiska, ustawiony zgodnie z porządkiem rotacji ( z wyjątkiem zawodnika zagrywającego)
-

### **Uwaga:**

**Zgodnie z Regulaminem Polskiego Związku Piłki Siatkowej w turnieju przeprowadzanym w ramach Igrzysk Dzieci w którym startuje więcej niż 4 drużyny, w którym drużyny rozgrywają więcej niż 4 mecze dziennie gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są do 11 punktów. Ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 7 punktów**

### **III. Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a. większa liczba zdobytych punktów,
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tą samą liczbę punktów:
  - większa liczba zwycięstw,
  - większy stosunek setów,
  - większy stosunek „małych” punktów,
  - wynik bezpośrednich spotkań (kolejno - punkty, sety, „małe punkty”).

**IV. Awans** – do finału wojewódzkiego awansują mistrzowie Rejonu.

## **3. PIŁKA NOŻNA**

### **I. Uczestnictwo**

1. drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2007 i młodszy.
2. zespół liczy do 12 zawodników (w całym turnieju).

### **II. Przepisy gry**

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZPN.

1. zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
2. zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość 20 – 32 m długość 40 – 56 m, bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
3. czas gry: 2 x 10 min + do 5 minut przerwa,
4. obuwie: turfy, lanki, trampki,
5. piłka: numer „4”,
6. pole bramkowe: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m ( w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półkół o promieniu 6 m (pole jak w piłce ręcznej),
7. bramkarz może chwycić piłkę rękami tylko w polu bramkowym,
8. gra bez „spalonego”,
9. zmiany hokejowe (błędy będą karane w następujący sposób: strata piłki, wykluczenie na 1 min,
10. rzut karny z 7 m przy bramkach 3 x 2 m lub 9 m przy bramkach 5 x 2 m.
11. bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska,
12. piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej,
13. jeżeli piłka z rzutu od bramki przekroczy bezpośrednio linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”,
14. Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
15. stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

### **III. Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
  - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,

3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

**IV, Awans – do finału wojewódzkiego awansują mistrzowie Rejonu.**

## **4. PIŁKA RĘCZNA**

### **I. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2007 i młodszy.
- zespół liczy do 16 zawodników.

### **II. Przepisy gry**

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami ZPRP.

- Należy grać na boisku o wymiarach długość od 32 do 40 m i szerokość od 16 do 20 m.
- Na boisku może znajdować się łącznie z bramkarzem 7 zawodników,
- Piłka: zaleca się granie piłkami nr 1 (junior), ale dopuszczalne są dla chłopców również piłki nr 2 (damskie) tj. dla dziewcząt obwód piłki 50-52 cm, a dla chłopców 54-56 cm.
- Czas gry: 2 x 10 minut z 5 minutową przerwą.
- Dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.
- Zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki.
- Czas wykluczenia zawodnika 1 min.
- Obowiązuje kategoriyczny zakaz używania środków klejących piłkę.
- Drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.

### **III. Punktacja**

1. Za wyniki osiągnięte w poszczególnych zawodach przyznaje się:

- 1) 3 pkt. – za zwycięstwo w regulaminowym czasie gry
- 2) 2 pkt. - za zwycięstwo po rzutach karnych,
- 3) 1 pkt. - za porażkę po rzutach karnych,
- 4) 0 pkt. - za porażkę w regulaminowym czasie gry.

2. O kolejności drużyn w trakcie rozgrywek decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów;
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - większa liczba punktów zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
  - większa dodatnia różnica bramek z meczów pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
  - większa liczba zdobytych bramek w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
  - większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich meczów;
  - większa liczba zdobytych bramek we wszystkich meczach;
  - losowanie.

**IV. Awans-** do zawodów wojewódzkich awansują mistrzowie Rejonu.

**Uwaga-** W meczach kończących się w podstawowym czasie gry remisem wynik zawodów zalicza się do tabeli (rzuty karne po regulaminowym czasie gry służą jedynie wyłonieniu zwycięzcy i nie są zaliczane do wyniku meczu oraz statystyk indywidualnych).

## **5. UNIHOKEJ**

### **I. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2007 i młodszy.
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców
- zespół składa się z 12 zawodników – 5 na boisku + bramkarz i 6 rezerwowych

### **II. Przepisy gry**



Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZU.

- czas gry 3 tercje x 5-6 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora).
- bramki 160 cm x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 cm x 105 cm)
- pole bramkowe: szerokość 5 m, długość 4 m.
- pole przed bramkowe: szerokość 2,5 m, długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 od linii końcowej boiska)
- dopuszcza się w rozgrywkach miejskich/gminnych hale o mniejszych rozmiarach niż przewidują przepisy PZU minimalna wielkość boiska 24m x 12m
- na mniejszych halach zmniejszamy ilość zawodników na boisku

### **III. Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności miejsc decyduje:

- a) większa liczba zdobytych punktów,
- b) gdy dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  1. wynik bezpośredniego spotkania lub mała tabela - między zainteresowanymi zespołami (większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami)
  2. lepsza różnica bramek - większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  3. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
- c) jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi drużynami.

## **6 LEKKOATLETYKA:**

### **6.1 TRÓJBÓJ LEKKOATLETYCZNY**

#### **I. Uczestnictwo:**

W zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych, oddzielnie dziewcząt i chłopców. Reprezentacja składa się z 5 dziewcząt lub 5 chłopców. Zawody przeznaczone dla rocznika **2009** i młodszych.

#### **II. Program zawodów:**

- bieg na 60 m,
- skok w dal (ze strefy),
- rzut piłeczką palantową (80 g).

#### **III. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna.

##### **Bieg 60 m**

- bieg będzie rozgrywany w seriach na czas.
- zawodnicy startują z bloków i powinni biec po przydzielonym im torze od startu do mety.
- zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim fałstarcie zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.

##### **Skok w dal**

- strefa jest częścią rozbiegu, posypana kredą.
- szerokość strefy równa się szerokości rozbiegu, a długość wynosi 100 cm.
- końcem strefy powinna być belka z plasteliną. W skład strefy nie wchodzi plastelina.
- każdy zawodnik ma prawo do 3 prób.
- pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie.
- jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy.
- pozostałe przepisy jak w skoku w dal.

##### **Rzut piłką palantową**

- rzuty wykonuje się w dowolny sposób prawą lub lewą ręką, z miejsca lub rozbiegu.

- każdy startujący zawodnik ma prawo do wykonania jednego rzutu próbnego, a następnie trzy rzuty w konkursie następujące po sobie.
- odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m.
- liczy się najlepszy rezultat.
- pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.

#### **IV. Punktacja:**

- wyniki przelicza się na punkty według tabel czwórbojowych.
- suma osiągniętych punktów za trzy konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika.
- na wynik drużyny składają się końcowe rezultaty 4 najlepszych zawodników (z 5 startujących).
- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wynik w trójboju najlepszego zawodnika, a jeżeli to nie wyłoni I – III miejsca to kolejno wyniki kolejnych zawodników.

#### **V. Awans:**

**-do zawodów wojewódzkich awansują dwa pierwsze zespoły dziewcząt i chłopców z zawodów rejonowych.**

## **6.2. CZWÓRBÓJ LEKKOATLETYCZNY**

### **I. Uczestnictwo**

- w zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych oddzielnie dziewcząt i chłopców,
- reprezentacja składa się z 6 uczniów/uczennic urodzonych w 2007 i młodszych.

### **II. Program zawodów**

- bieg 60 m,
- rzut piłką palantową (do 150 g),
- skok (dla całego zespołu) w dal ze strefy lub wzwyż ,
- bieg: dla dziewcząt 600 m,  
dla chłopców 1000 m,

### **III. Sposób przeprowadzenia zawodów**

- kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna z tym, że bieg długi musi być rozgrywany jako ostatnia konkurencja.

#### **Bieg 60 m**

- bieg będzie rozgrywany w seriach na czas.
- zawodnicy startują z bloków i powinni biec po przydzielonym im torze od startu do mety.
- zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim fałstarcie zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.

#### **Skok w dal**

- strefa jest częścią rozbiegu, posypana kredą.
- szerokość strefy równa się szerokości rozbiegu, a długość wynosi 100 cm.
- końcem strefy powinna być belka z plasteliną. W skład strefy nie wchodzi plastelina.
- każdy zawodnik ma prawo do 3 prób.
- pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie.
- jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy.
- pozostałe przepisy jak w skoku w dal.

#### **Skok wzwyż**

- pierwsza wysokość ustalana jest bezpośrednio przed konkursem, przy czym w zawodach obowiązują następujące wysokości:

dla dziewcząt – do 140 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm

dla chłopców – do 160 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm

- przekroczenie płaszczyzny skoku (na zewnątrz stojaków), bez strącenia poprzeczki nie powoduje zaliczenia próby jako nieudanej. W przypadku strącenia poprzeczki przy schodzeniu ze skoczni, po prawidłowo wykonanym skoku, nie należy próby zaliczać jako nieważnej, lecz poinformować (ostrzec) zawodnika, że w przypadku powtórzenia się takiej sytuacji skok uznany zostanie za "nieważny".

### **Rzut piłką palantową**

- rzuty wykonuje się w dowolny sposób prawą lub lewą ręką, z miejsca lub rozbiegu.
- każdy startujący zawodnik ma prawo do wykonania jednego rzutu próbnego, a następnie trzy rzuty w konkursie następujące po sobie.
- odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m.
- liczy się najlepszy rezultat.
- pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.
- biegi rozgrywane będą w seriach na czas.

### **IV. Punktacja**

- wyniki przelicza się na punkty według tabel czwórbojowych.
- suma osiągniętych punktów za cztery konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika.
- na wynik drużyny składają się końcowe rezultaty 5 najlepszych zawodników (z 6 startujących).
- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wynik w czwórboju najlepszego zawodnika, a jeżeli to nie wyłoni I – III miejsca to kolejno wyniki kolejnych zawodników.

### **V. Awans**

– do zawodów wyższego szczebla awansują dwa pierwsze zespoły dziewcząt i chłopców.

## **6.3. SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

### **I. Uczestnictwo**

- w zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców,
- reprezentacja składa się z max 6 uczniów/uczennic, urodzonych w 2007 i młodszych.

### **II. Program zawodów**

Biegi sztafetowe na dystansach uzależnionych od ukształtowania terenu i innych czynników

- dziewczęta 6 x -800m
- chłopcy 6 x - 1000 m

III. Awans – do zawodów wyższego szczebla awansują dwa pierwsze zespoły dziewcząt i chłopców.

## **6.4. DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

### **I. Uczestnictwo**

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców
- Zespół składa się z 6 uczniów / uczennic z roczników jak niżej.
- a. 6 uczniów/uczennic - grupa młodszą 2009 i młodszy
  - b. 6 uczniów/uczennic - grupa starsza 2007-2008

### **II. Program zawodów**

Biegi na dystansach :

- dziewczęta rocznik 2009 i młodsze - biegi na dystansie 800 m – 1000 m
- chłopcy rocznik 2009 i młodszy - biegi na dystansie 800 m – 1000 m
- dziewczęta rocznik 2007-2008 - biegi na dystansie 1000 m – 1200 m
- chłopcy rocznik 2007-2008 - biegi na dystansie 1000 m – 1200 m

### **III. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Dystanse dostosowane do warunków terenowych, ukształtowania terenu i innych czynników.

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi.

Sposób sporządzania klasyfikacji końcowych będą zawarte w wojewódzkich regulaminach.

Prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja indywidualna i drużynowa dla poszczególnych biegów i kategorii.

Zawodnicy mogą startować kolcach lekkoatletycznych.

**Awans-** do zawodów wyższego szczebla awansują dwa pierwsze zespoły dziewcząt i chłopców.

W zawodach prawo startu mają również zawodnicy (indywidualnie), którzy zajęli miejsca 1-3 w zawodach poprzedniego szczebla, jeżeli ich drużyna nie awansowała

## **7.1. TENIS STOŁOWY DRUŻYNOWY**

### **I. Uczestnictwo**

1. W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
2. Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzonych w 2007 i młodsi.  
Zespół liczy:
  - 2 dziewczynki + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowy,
  - obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

### **II. Sposób przeprowadzenia zawodów**

Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

1. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
2. Gry rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.
3. Zawodnik rezerwowy może zostać wprowadzony do gry po 2. grze w meczu.
4. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

**III. Awans-** do zawodów wyższego szczebla awansują dwa pierwsze zespoły dziewcząt i chłopców.

## **7.2. TENIS STOŁOWY INDYWIDUALNIE**

### **I. Uczestnictwo**

1. W zawodach udział biorą dziewczęta i chłopcy urodzeni 2007 i młodsi /uczniowie szkoły podstawowej/, którzy w zawodach rejonowych i powiatowych zajęli **miejsca 1-4 w swoich kategoriach.**

### **II. Sposób przeprowadzania zawodów**

Zawody rozgrywane są w formie indywidualnej do dwóch wygranych setów, do 11 punktów, przy stanie 10:10 i każdym innym remisie obowiązuje zasada przewagi 2 punktów.

System rozgrywek „radziecki” do dwóch przegranych meczów, z prawej strony I miejsce, z lewej II i dalsze.

Obowiązuje strój i obuwie sportowe.

## **8. BADMINTON**

### **I. Uczestnictwo**

1. w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
2. drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzonych w 2007 i młodsi. Zespół liczy:
  - 2 dziewczynki + 1 zawodniczka rezerwowa lub 2 chłopców + zawodnik rezerwowy,
  - obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

### **II. Sposób przeprowadzenia zawodów**

Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

1. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.

2. Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 15 pkt . wg przepisów PZBad
3. Zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania.
4. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

**III, Awans- do zawodów wyższego szczebla awansują dwa pierwsze zespoły dziewcząt i chłopców.**

## **9. SZACHY**

### **I. Uczestnictwo**

1. drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2007 i młodszy.
2. drużyna składa się z 4 osób:
  - I szachownica - chłopiec lub dziewczyna
  - II szachownica - chłopiec lub dziewczyna
  - III szachownica - chłopiec lub dziewczyna
  - IV szachownica - dziewczyna,
2. drużyna składa się z 4 zawodników w tym minimum 1 dziewczyna j/w.
3. skład drużyny obowiązuje przez cały turniej.
4. w zawodach obowiązują przepisy FIDE i PZSzach.
5. do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu upoważniony jest sędzia główny, którego decyzje są ostateczne.
6. zaleca się wprowadzenie na każdym etapie rozgrywek kojarzenia komputerowego systemem ChessArbiter.

### **II. Program zawodów**

1. zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7-9 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich)
2. tempo gry, w przypadku posiadania zegarów elektronicznych 15 min. na partię dla zawodnika. W przypadku nie posiadania zegarów elektronicznych 10-20 min. na partię dla zawodnika w rozgrywkach wojewódzkich.

### **III. Punktacja**

- Kolejność miejsc w zawodach będzie ustalona na podstawie liczby zdobytych dużych punktów (tzw. meczowych): wygranie meczu - 2 p., remis – 1 p., przegrana - 0 p. a przy ich równości decydują kolejno:
  - suma punktów małych zdobytych na wszystkich szachownicach (wygrana 1p., remis 0,5p., przegrana-0p.),
  - wartościowanie pełne Buchholza,
  - wynik bezpośredniego spotkania,
  - lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach.

**IV. Awans- do zawodów wojewódzkich awansują mistrzowie powiatów.**

## **10. PŁYWANIE**

### **I. Uczestnictwo:**

W zawodach startują uczniowie jednej szkoły urodzeni w latach 2007 i młodszy.

### **II. Program zawodów:**

- sztafeta 6 x 25 m stylem dowolnym dziewcząt
- sztafeta 6 x 25 m stylem dowolnym chłopców

Podczas zawodów w pływaniu sztafetowym odbędą się również zawody indywidualne: 50 metrów stylem motylkowym, grzbietowym, klasycznym i dowolnym. Każdy uczestnik może startować w sztafecie i tylko w 1 stylu indywidualnie.

Po płytkiej stronie basenu obowiązuje start z wody z odbicia od ściany (nie wolno skakać do wody). W

**III. Awans –do zawodów wojewódzkich awansują dwie pierwsze sztafety dziewcząt i chłopców, oraz zawodnicy z miejsc I-III w poszczególnych stylach.**

**IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ****2019/2020**

<b>Lp.</b>	<b>Zadanie</b>	<b>Wojewódzkie</b>	<b>Rejonowe</b>	<b>Miejskie</b>
1-2	Drużynowe i indywidualne biegi przełajowe Dz. i Chł.	<b>03.04.2020</b> <b>Tomaszów</b>		
3-4	Sztafetowe biegi przełajowe dz. i chł.	<b>25.10.2019</b> <b>Tomaszów</b>		
5-6	Badminton dz. i ch.	<b>14.11.2019</b> <b>Łopiennik</b>		
7.	Szachy drużynowe	<b>13.12.2019</b> <b>Tomaszów</b>		
8-9.	Pływanie – sztafety i indywidual. dz. i chłop.	<b>04.12.2019</b> <b>Lublin</b>		
10-11.	Tenis stołowy drużynowy dziewcząt i chłopców	<b>18.02.2020</b> <b>Szczebrzeszyn</b>		
12.	Piłka siatkowa dziewcząt	<b>07.04.2020</b> <b>Biała Podl.</b>		
13.	Piłka siatkowa chłopców	<b>12.03.2020</b> <b>Świdnik</b>		
14.	Koszykówka dziewcząt	<b>18.03.2020</b> <b>Lublin</b>		
15	Koszykówka chłopców	<b>02.04.2020</b> <b>Biała Podl.</b>		
16.	Piłka ręczna dziewcząt	<b>24.04.2020</b> <b>Łuków</b>		
17.	Piłka ręczna chłopców	<b>30.04.2020</b> <b>Puławy</b>		
18.	Piłka nożna dziewcząt	<b>22.05.2020</b> <b>Chelm</b>		
20	Piłka nożna chłopców	<b>09.06.2020</b> <b>Świdnik</b>		
21	Liga la dziewcz. i chł.	<b>27.05.2020</b> <b>Lublin</b>		
22	Siatkówka plażowa dziewcząt	<b>03.06.2020</b> <b>Lublin</b>		
23	Siatkówka plażowa chłopców	<b>03.06.2020</b> <b>Lublin</b>		
24	Tenis stołowy indywidualny dz. chł.	<b>15.11.2020</b> <b>Hrubieszów</b>		

25-26	Koszykówka 3x3 dziewcz Koszykówka 3x3 chłop.	26.05.2020 Biała Podlaska		
27.	Unihokej	12.12.2019 Hrubieszów		

## **IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ**

**2019/2020**

### **SYSTEM ZAWODÓW DLA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ W ROCZNIKACH 2005 - 2006**

**Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem oraz zasadami szczegółowymi zawartymi w kalendarzach wojewódzkich. W sprawach przepisów dyscyplin nieujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.**

**Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2019 roku.**

**UWAGA: awans do zawodów wojewódzkich w zespołowych grach sportowych zdobywają mistrzowie rejonu.**

#### **1.1. KOSZYKÓWKA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2019 roku.

#### **I. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2005 - 2006.
- zespół liczy do 12 zawodników.

#### **II. Przepisy gry**

- czas gry: w turnieju 4 x 6 minut.
- w razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki.
- czas akcji – 24 sekundy. Piłkę trzeba wprowadzić na pole ataku w ciągu 8 sekund.
- rzuty wolne są wykonywane za każdy faul obrońców po czwartym faulu drużyny w każdej kwarcie. Drużyna podlega karze (rzuty wolne) za faule drużyny, kiedy popełniła cztery (4) faule w kwarcie meczu.
- w każdej kwarcie zespół ma prawo do 1-minutowej przerwy na żądanie. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
- rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłką nr 7.

#### **III. Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów, o kolejności decyduje:
  - a. wynik meczu pomiędzy tymi drużynami
  - b. większa różnica koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
  - c. większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami
  - d. większa różnica koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w grupie
  - e. większa liczba koszy we wszystkich meczach w grupie. Jeżeli powyższe zasady nie dają rozstrzygnięcia, klasyfikację ustala się drogą losowania.

## 1.2. Koszykówka 3 x 3

### I. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowi uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2005-2006.

### II. Przepisy gry

- mecze są rozgrywane na boisku do koszykówki 3x3 z jednym koszem (wysokość – 3,05 m), boisko musi mieć wyznaczoną linię rzutów wolnych (5,80 m), linię rzutów za 2 punkty (6,75 m) oraz „półkole bez szarzy” pod koszem; można używać połowy tradycyjnego boiska do koszykówki,
- drużyna składa się z 4 zawodników (3 zawodników na boisku i 1 zmiennik),
- rozgrywki dziewcząt i chłopców powinny odbywać się piłką do gry w koszykówkę o rozmiarze 5,
- zespół sędziowski składa się z 1 lub 2 sędziów boiskowych oraz sędziów stolikowych,
- rzut monetą zdecyduje o tym, której drużynie przyznane zostanie posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu, drużyna, która wygra losowanie ma prawo wybrać posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu lub przed rozpoczęciem ewentualnej dogrywki,
- czas gry wynosi 8 minut, zegar czasu gry będzie zatrzymywany podczas sytuacji martwej piłki oraz podczas rzutów wolnych,
- drużyna musi oddać rzut do kosza w ciągu 12 sekund; gra na zwłokę lub zaniechanie aktywnej gry jest błędem, jeżeli boisko nie jest wyposażone w zegar odmierzający czas do rzutu i drużyna nie stara się zakończyć akcji rzutem do kosza, sędzia udziela tej drużynie ostrzeżenia rozpoczynając odliczanie ostatnich pięciu (5) sekund akcji,
- drużyna, która zdobędzie jako pierwsza 21 lub więcej punktów wygrywa mecz przed upływem czasu (dotyczy regulaminowego czasu gry),
- jeżeli na koniec regularnego czasu gry wynik pozostaje nierozstrzygnięty, zostanie rozegrana dogrywka; przed rozpoczęciem dogrywki będzie miała miejsce jednogminutowa przerwa,
- drużyna, która jako pierwsza zdobędzie 2 punkty w dogrywce, wygrywa mecz,
- drużyna podlega karze za faule drużyny po tym, jak popełniła 6 fauli, faule popełnione w trakcie akcji rzutowej w polu wewnątrz łuku będą karane jednym rzutem wolnym, a popełnione w trakcie akcji rzutowej z pola za łukiem będą karane dwoma rzutami wolnymi,
- faule popełnione w trakcie akcji rzutowej, po której piłka wpada do kosza po rzucie z gry, karane są dodatkowym jednym rzutem wolnym lub dwoma (gdy rzut był zza łuku),
- siódmy, ósmy i dziewiąty faul drużyny zawsze będzie karany dwoma rzutami wolnymi, kolejne faule karane są dwoma rzutami oraz posiadaniem piłki, nie przyznaje się rzutów za faul w ataku,
- zmiana posiadania piłki przez którąkolwiek z drużyn, następująca po sytuacji martwej piłki (aut, faul), musi rozpocząć się wymianą piłki (pomiędzy zawodnikami obrony oraz ataku) za łukiem, na szczycie boiska (tzw. check ball),
- za faul techniczny przyznaje się jeden rzut wolny,
- za faul nie sportowy przyznaje się dwa rzuty wolne,
- po ostatnim rzucie wolnym wynikającym z kary za faul techniczny lub nie sportowy gra zostanie kontynuowana poprzez wymianę piłki za łukiem, na szczycie boiska (tzw. check ball);
- po celnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym grę wznowia drużyna, która nie zdobyła punktów, poprzez wykoźlowanie lub podanie piłki do partnera znajdującego się poza łukiem,
- przeciwnik może bronić podczas wyprowadzania lub podawania piłki za łuk (poza „półkolem bez szarzy”),
- po niecelnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym, jeśli drużyna ataku zbierze piłkę, może kontynuować grę; jeśli drużyna obrony zbierze piłkę to musi wyprowadzić ją za łuk,
- po przechwyceniu lub zablokowaniu piłki należy wyprowadzić piłkę za łuk,
- w sytuacji rzutu sędziowskiego piłkę przyznaje się drużynie obrony, •zawodnik, który popełni dwa faule nie sportowe zostaje zdyskwalifikowany, drużynie przeciwnej przyznaje się dwa rzuty wolne i posiadanie piłki,
- zawodnik, który popełnił dwa (2) faule nie sportowe (nie ma zastosowania do fauli technicznych) zostanie zdyskwalifikowany przez sędziów z udziału w meczu i może zostać zdyskwalifikowany z całego wydarzenia przez organizatora.
- zmiany mogą być dokonane przez którąkolwiek z drużyn, podczas gdy piłka staje się martwa, przed wymianą piłki pomiędzy zawodnikami drużyny ataku i obrony (tzw. check-ball) lub przed rzutem wolnym; zmiany mogą odbywać się jedynie poza linią końcową, naprzeciwko kosza i nie wymagają one jakiegokolwiek działania ze strony sędziów, •każda drużyna ma prawo do jednej, 30-sto sekundowej,



przerwy na żądanie; jakikolwiek zawodnik może poprosić o przyznanie przerwy na żądanie podczas sytuacji martwej piłki,

### **III. Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie (2) lub więcej drużyn ma równą liczbę punktów po rozegraniu wszystkich meczów w danej grupie, to o kolejności miejsc decyduje (-a) wynik (-i) meczu (-ów) pomiędzy tymi drużynami. Jeżeli liczba punktów w meczach pomiędzy tymi drużynami wciąż jest taka sama, klasyfikację ustala się według poniższych zasad, w następującej kolejności:
  - a. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
  - b. decyduje większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
  - c. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w danej grupie.
  - d. decyduje większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie.Jeżeli powyższe zasady w dalszym ciągu nie dają rozstrzygnięcia, klasyfikację końcową ustala się w drodze losowania.
3. Jeżeli jedna (1) lub więcej drużyn zostaje sklasyfikowanych na którymkolwiek etapie zasad podanych powyżej, to procedury z punktu 2 stosuje się ponownie w stosunku do pozostałych niesklasyfikowanych drużyn.

## **2.1. PIŁKA SIATKOWA**

### **I. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2005 – 2006.
- zespół liczy do 12 zawodników.

### **II. Przepisy gry**

Wysokość siatki:

- dziewczęta: 224 cm
- chłopcy: 243 cm
- spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 25 punktów.
- trzeci decydujący set do 15 pkt.

### **III. Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a. większa liczba zdobytych punktów,
- b. większa liczba zwycięstw,
- c. większy stosunek setów,
- d. większy stosunek „małych” punktów,
- e. wynik bezpośrednich spotkań (kolejno - punkty, sety, „małe punkty”).

## **2.2. SIATKÓWKA PLAŻOWA**

### **I. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2005 – 2006.
- zespół liczy 2 zawodników + 1 rezerwowi

### **II. Przepisy gry**

- a. Boisko o wymiarach 16 x 8 m
- b. Wysokość siatki:
  - dziewczęta: min. 215 cm
  - chłopcy: min. 235 cm

- c. spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 15 punktów przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów, trzeci decydujący set do 11 pkt przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów.
- d. zawodnik rezerwy ma prawo wejść wyłącznie raz na boisko w trakcie meczu – bez prawa zmiany powrotnej
- e. kolejność zagrywki musi być zachowana od początku do końca seta ( zgodnie z kolejnością podaną przez kapitana zespołu po losowaniu)
- f. każda akcja mająca na celu skierowanie piłki w kierunku przeciwnika, z wyjątkiem zagrywki i bloku, jest traktowana jako atak
- g. każda pierwsza piłka ( w tym również z zagrywki) nie może być odbita oburącz górami (palcami)

### III. Punktacja

W przypadku rozgrywania zawodów innym systemem niż „brazylijski” za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi drużynami
  - b. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych w turnieju
  - c. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych w turnieju

**IV. Awans-** do zawodów wojewódzkich awansują dwa pierwsze zespoły dziewcząt i chłopców.

## **3. PIŁKA NOŻNA**

### I. Uczestnictwo

1. drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2005 – 2006.
2. Oddzielne zawody dla dziewcząt i chłopców
3. zespół liczy do 10 zawodników (w całym turnieju).

### II. Przepisy gry

1. zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
2. zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość 20 – 32 m długość 40 – 56 m, bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
3. czas gry: 2 x 10 minut + do 5 minut przerwa,
4. obuwie: turfy, lanki, trampki, lub (zgodne z wymogami boiska na którym rozgrywany jest turniej)
5. piłka: numer „5”,
6. pole bramkowe: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m ( w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półkole o promieniu 6 m (pole ja w piłce ręcznej),
7. bramkarz może chwytać piłkę rękami tylko w polu bramkowym,
8. gra bez „spalonego”,
9. zmiany hokejowe (błędy będą karane w następujący sposób: strata piłki, wykluczenie na 1 min,
10. rzut karny z 7 m przy bramkach 3 x 2 m lub 9 m przy bramkach 5 x 2 m.
11. bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska,
12. piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej,
13. jeżeli piłka z rzutu od bramki przekroczy bezpośrednio linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”,
14. Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
15. stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

### III. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - e. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - f. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,

- g. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
  - h. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami
- W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

## **4. PIŁKA RĘCZNA**

### **I. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2005 – 2006.
- zespół liczy do 16 zawodników

### **II. Przepisy gry**

- czas gry: 2 x 10 minut + 5 minut przerwy.
- obowiązują rozmiary piłki: nr 1 (50-52 cm) – dziewczęta; nr 2 ( 54-56)- chłopcy
- przy większej liczbie spotkań dziennie zaleca się skracanie czasu gry.
- dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.
- zmieniony jest przepis dotyczący zmian; zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.
- zakaz używania kleju.

### **III. Punktacja**

1. Za wyniki osiągnięte w poszczególnych zawodach przyznaje się:

- 1) 3 pkt. – za zwycięstwo w regulaminowym czasie gry
- 2) 2 pkt. - za zwycięstwo po rzutach karnych,
- 3) 1 pkt. - za porażkę po rzutach karnych,
- 4) 0 pkt. - za porażkę w regulaminowym czasie gry.

2. O kolejności drużyn w trakcie rozgrywek decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów;
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - większa liczba punktów zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
  - większa dodatnia różnica bramek z meczów pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
  - większa liczba zdobytych bramek w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
  - większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich meczów;
  - większa liczba zdobytych bramek we wszystkich meczach;
  - losowanie.

3. W meczach kończących się w podstawowym czasie gry remisem wynik zawodów zalicza się do tabeli (rzuty karne po regulaminowym czasie gry służą jedynie wyłonieniu zwycięzcy i nie są zaliczane do wyniku meczu oraz statystyk indywidualnych)

## **5. UNIHOKEJ**

### **I. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2005 – 2006.
- zespół składa się z 12 zawodników w tym 5 zawodników w polu + bramkarz i 6 rezerwowych zawodników.
- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

### **II. Przepisy gry**

- wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m.
- czas gry 3 tercje x 6-8 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora).
- pole bramkowe: szerokość 5 m długość 4 m,

- pole przed bramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska)
- bramki 160 x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm)
- dopuszcza się w rozgrywkach miejskich/gminnych hale o mniejszych rozmiarach niż przewidują przepisy PZU minimalna wielkość boiska 24m x 12m
- na mniejszych halach zmniejszamy ilość zawodników na boisku

### **III. Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności miejsc decyduje:

- a) większa liczba zdobytych punktów,
- b) gdy dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  1. wynik bezpośredniego spotkania lub mała tabela - między zainteresowanymi zespołami (większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami)
  2. lepsza różnica bramek - większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  3. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju
- c) jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi drużynami.

## **6. LEKKOATLETYKA:**

### **6.1 Szkolna Drużynowa Liga Lekkoatletyczna**

#### **I. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2005 – 2006.
- zespół liczy maksymalnie 16 zawodników/ czek.
- zawodniczka/k ma prawo startu w jednej konkurencji i sztafecie (z wyłączeniem biegów 600m kobiet i 1000m mężczyzn.
- szkoła ma prawo wystawić nie więcej niż 3 zawodników w konkurencji i jedną sztafetę.

Sposób realizacji:

- biegi w seriach na czas
- w konkurencjach technicznych po 4 próby

#### **II. Program zawodów**

Na zawodach niższego szczebla niż wojewódzki organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości bazowych wybierając konkurencje z poniżej wymienionych:

Na finałach wojewódzkich i ogólnopolskich rywalizacja odbywa się we wszystkich konkurencjach. Zaleca się aby finały wojewódzkie odbywały się z elektronicznym pomiarem czasu, wiatromierzem aby wyniki zawodów mogły być zaliczone do tabel PZLA.

Dziewczęta:

Biegi krótkie: 100 m, 300 m,  
 Wytrzymałość: 600m  
 Skoki: skok w dal, skok wzwyż  
 Rzuty: rzut oszczepem (500 g), pchnięcie kulą (3 kg)  
 Sztafeta 4 x 100 m

Chłopcy:

Biegi krótkie: 100 m, 300 m  
 Wytrzymałość: 1000 m  
 Skoki: skok w dal, skok wzwyż  
 Rzuty: rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą (5 kg)  
 Sztafeta 4 x 100m

### **III. Punktacja**

- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych.
- na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) najlepszych rezultatów.
- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decydują wynik przeliczony na punkty najlepszego zawodnika jeżeli to nie wyłoni I – III miejsca to kolejno wyniki kolejnych zawodników.

**IV. Awans – do zawodów wojewódzkich awansują dwie pierwsze sztafety, oraz zawodnicy z miejsc I-III w poszczególnych konkurencjach.**

## **6.2 SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

### **I. Uczestnictwo**

- w zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców
- reprezentacja składa się do 8 uczniów/uczennic, urodzonych w 2005 – 2006, , dopuszcza się możliwość organizacji sztafet z mniejszą ilością zawodników.

### **II. Program zawodów**

Biegi sztafetowe na dystansach uzależnionych od ukształtowania terenu i innych czynników

- dziewczęta 8 x 800m – 1200 m
- chłopcy 8 x 1000 m – 1200 m

### **III. Awans-**

**do zawodów wojewódzkich awansują dwa pierwsze zespoły z zawodów rejonowych.**

## **6.3 DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

### **I. Uczestnictwo**

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców
- Zespół składa się z 6 uczniów / uczennic z roczników 2005 - 2006.

W zawodach prawo startu mają również zawodnicy (indywidualnie), którzy zajęli miejsca 1-3 w zawodach poprzedniego szczebla, jeżeli ich drużyna nie awansowała.

### **II. Program zawodów**

Biegi na dystansach :

- dziewczęta rocznik 2005-2006 - biegi na dystansie 1500 m – 2000 m
- chłopcy rocznik 2005-2006 - biegi na dystansie 1500 m – 2000 m

### **III. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Dystanse dostosowane do warunków terenowych, ukształtowania terenu i innych czynników.

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi.

Sposób sporządzania klasyfikacji końcowych będą zawarte w wojewódzkich regulaminach.

Prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja indywidualna i drużynowa dla poszczególnych biegów i kategorii.

Zawodnicy mogą startować kolcach lekkoatletycznych.

**IV. Awans: Do zawodów wyższego szczebla awansują dwa pierwsze zespoły z zawodów niższego szczebla.**

**W zawodach prawo startu mają również zawodnicy, którzy zajęli 1-3 miejsca w zawodach poprzedniego szczebla, jeżeli ich drużyna nie awansowała.**

## 7. TENIS STOŁOWY

### I. Uczestnictwo

1. W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
2. Drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2005 – 2006.

Zespół liczy:

- 2 dziewczynki + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowy,
- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

### II. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

1. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
2. Gry rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.
3. Zawodnik rezerwowy może zostać wprowadzony do gry po 2. grze w meczu.
4. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

**III. Awans- do zawodów wyższego szczebla awansują dwa pierwsze zespoły z powiatu, rejonu.**

## 7.2.TENIS STOŁOWY - indywidualnie

### I. Uczestnictwo

1. W zawodach uczestniczą uczniowie szkoły podstawowej i III klasy gimnazjum urodzeni 2005-2006  
Którzy w zawodach rejonowych bądź powiatowych zajęli **miejsca I-IV w swoich kategoriach.**
2. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych setów / do 11 punktów/.
3. Obowiązuje system „radziecki” do dwóch przegranych meczów.
4. Z prawej strony I miejsce II i pozostałe ze strony lewej.

## 8. BADMINTON

### I. Uczestnictwo

1. w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
2. drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik 2005 – 2006.

Zespół liczy:

- 2 dziewczynki + 1 zawodniczka rezerwowa lub 2 chłopców + zawodnik rezerwowy,
- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

### II. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

1. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
2. Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 15 pkt wg przepisów PZBad.
3. Zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania.
4. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

## **8. SZACHY**

### **I. Uczestnictwo**

1. drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2005 – 2006.

2. drużyna składa się z 4 osób:

- I szachownica
  - II szachownica
  - III szachownica
  - IV szachownica
- chłopiec lub dziewczyna
  - chłopiec lub dziewczyna
  - chłopiec lub dziewczyna
  - dziewczyna,

3. drużyna liczy 4 zawodników w tym minimum 1 dziewczyna j/w.

4. skład drużyny obowiązuje przez cały turniej.

5. w zawodach obowiązują przepisy FIDE i PZSzach.

6. Do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu upoważniony jest sędzia główny, którego decyzje są ostateczne.

7. zaleca się wprowadzenie na każdym etapie rozgrywek kojarzenia komputerowego systemem ChessArbiter.

### **II. Program zawodów**

1. zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7-9 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich)

2. tempo gry, w przypadku posiadania zegarów elektronicznych 15 min. na partię dla zawodnika. W przypadku nie posiadania zegarów elektronicznych 10-20 min. na partię dla zawodnika w rozgrywkach wojewódzkich.

### **III. Punktacja**

- Kolejność miejsc w zawodach będzie ustalona na podstawie liczby zdobytych dużych punktów (tzw. meczowych): wygranie meczu - 2 p., remis – 1 p., przegrana - 0 p. a przy ich równości decydują kolejno:
    - suma punktów małych zdobytych na wszystkich szachownicach (wygrana 1p., remis 0,5p., przegrana-0p.),
    - wartościowanie pełne Buchholza,
    - wynik bezpośredniego spotkania,
    - lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach.
- Awans:** do zawodów wojewódzkich awansują mistrzowie powiatu.

## **9. PŁYWANIE**

### **I. Uczestnictwo:**

W zawodach startują uczniowie jednej szkoły urodzeni w latach 2005 - 2006

### **II. Program zawodów:**

- sztafeta 6 x 25 m stylem dowolnym dziewcząt
- sztafeta 6 x 25 m stylem dowolnym chłopców

Podczas zawodów w pływaniu sztafetowym odbędą się również zawody indywidualne:

50 metrów stylem motylkowym, grzbietowym, klasycznym i dowolnym.

**Każdy uczestnik może startować w sztafecie i tylko w 1 stylu indywidualnie.**

**III. Awans-do zawodów wyższego szczebla awansują dwie pierwsze sztafety i zawodnicy z miejsc I-III. w poszczególnych stylach.**

# LICEALIADA

ROK 2019/2020

Lp.	Zadanie	Wojewódzkie	Rejonowe	godz	Powiat	godz
1.	Liga Ia	16.10.2019 Lublin				
2.	Sztafetowe biegi przełaj.	25.10.2019 Tomaszów				
3.	Drużyn.i indywidual Biegi przełajowe	03.04.2020 Tomaszów				
4.	Szachy drużynowe	06.12.2019 Zamość				
5.	Badminton drużynowy	28.11.2019 Zamość				
6.	Tenis stołowy drużynowy	12.02.2020 Hrubieszów				
7.	Pływanie indyw. i sztafety	04.12.2019 Lublin				
8.	Koszykówka dziewcz 3x3	29.04.2020 Biała Podl.				
9.	Koszykówka chł. 3x3	29.04.2020 Biała Podl.				
10.	Piłka ręczna dziewcząt	24.03.2020 Łuków				
11.	Piłka ręczna chłopców	16.04.2020 Zamość				
12.	Koszykówka dziewcząt	31.03.2020 Biała Podlaska				
13.	Koszykówka chłopców	26.03.2020 Biała Podlaska				
14.	Piłka Siatkowa dziewcząt	17.03.2020 Białą Podlaska				
15.	Piłka Siatkowa chłopców	17.03.2020 Świdnik				
16.	Piłka nożna dziewcząt	21.04.2020 Chełm				
17.	Piłka nożna chłopców	22.04.2020 Chełm				
18.	Siatkówka plażowa dziew.	04.06.2020 Lublin				
19.	Siatkówka plażowa chłop.	04.06.2020 Lublin				
20.	Unihokej	13.12.2020 Hrubieszów				



# SYSTEM ZAWODÓW DLA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ W ROCZNIKACH 2000 I MŁODSI

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem oraz zasadami szczegółowymi zawartymi w kalendarzach wojewódzkich.

W sprawach przepisów dyscyplin nieujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2019 roku.

**UWAGA:** do zawodów wyższego szczebla w zespołowych grach sportowych awansują mistrzowie powiatów, rejonów.

## 1. KOSZYKÓWKA

### **I. Uczestnictwo**

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej urodzeni w 2000 i młodsi (szkoły dzienne).
- zespół liczy do 12 zawodników (w turnieju).

### **II. Przepisy gry**

- czas gry: w turnieju 4 x 8 minut
- W razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki.
- w każdej kwarcie zespół ma prawo do jednej 1-minutowej przerwy na żądanie. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
- rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłka nr 7

### **III. Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
  - a. większa liczba zdobytych koszy w meczach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e) w grupie
  - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami w grupie
  - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w grupie
  - d. większa liczba zdobytych koszy we wszystkich meczach w danej grupie
  - e. jeżeli wszystkie powyższe zasady nie przyniosą rozstrzygnięcia, klasyfikację końcową ustala się drogą losowani

## **1.2. Koszykówka 3 x 3**

### **I. Uczestnictwo**

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej- urodzeni 2000 i młodsi.

### **II. Przepisy gry**

- mecze są rozgrywane na boisku do koszykówki 3x3 z jednym koszem (wysokość – 3,05 m), boisko musi mieć wyznaczoną linię rzutów wolnych (5,80 m), linię rzutów za 2 punkty (6,75 m) oraz „półkole bez szarży” pod koszem; można używać połowy tradycyjnego boiska do koszykówki,
- drużyna składa się z 4 zawodników (3 zawodników na boisku i 1 zmiennik),

- rozgrywki dziewcząt i chłopców powinny odbywać się piłką do gry w koszykówkę o rozmiarze 5,
- zespół sędziowski składa się z 1 lub 2 sędziów boiskowych oraz sędziów stolikowych,
- rzut monetą zdecyduje o tym, której drużynie przyznane zostanie posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu, drużyna, która wygra losowanie ma prawo wybrać posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu lub przed rozpoczęciem ewentualnej dogrywki,
- czas gry wynosi 8 minut, zegar czasu gry będzie zatrzymywany podczas sytuacji martwej piłki oraz podczas rzutów wolnych,
- drużyna musi oddać rzut do kosza w ciągu 12 sekund; gra na zwłokę lub zaniechanie aktywnej gry jest błędem, jeżeli boisko nie jest wyposażone w zegar odmierzający czas do rzutu i drużyna nie stara się zakończyć akcji rzutem do kosza, sędzia udziela tej drużynie ostrzeżenia rozpoczynając odliczanie ostatnich pięciu (5) sekund akcji,
- drużyna, która zdobędzie jako pierwsza 21 lub więcej punktów wygrywa mecz przed upływem czasu (dotyczy regulaminowego czasu gry),
- jeżeli na koniec regularnego czasu gry wynik pozostaje nierozstrzygnięty, zostanie rozegrana dogrywka; przed rozpoczęciem dogrywki będzie miała miejsce jednogminutowa przerwa,
- drużyna, która jako pierwsza zdobędzie 2 punkty w dogrywce, wygrywa mecz,
- drużyna podlega karze za faule drużyny po tym, jak popełniła 6 fauli, faule popełnione w trakcie akcji rzutowej w polu wewnątrz łuku będą karane jednym rzutem wolnym, a popełnione w trakcie akcji rzutowej z pola za łukiem będą karane dwoma rzutami wolnymi,
- faule popełnione w trakcie akcji rzutowej, po której piłka wpada do kosza po rzucie z gry, karane są dodatkowym jednym rzutem wolnym lub dwoma (gdy rzut był zza łuku),
- siódmy, ósmy i dziewiąty faul drużyny zawsze będzie karany dwoma rzutami wolnymi, kolejne faule karane są dwoma rzutami oraz posiadaniem piłki, nie przyznaje się rzutów za faul w ataku,
- zmiana posiadania piłki przez którąkolwiek z drużyn, następująca po sytuacji martwej piłki (aut, faul), musi rozpocząć się wymianą piłki (pomiędzy zawodnikami obrony oraz ataku) za łukiem, na szczycie boiska (tzw. check ball),
- za faul techniczny przyznaje się jeden rzut wolny,
- za faul nie sportowy przyznaje się dwa rzuty wolne,
- po ostatnim rzucie wolnym wynikającym z kary za faul techniczny lub nie sportowy gra zostanie kontynuowana poprzez wymianę piłki za łukiem, na szczycie boiska (tzw. check ball);
- po celnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym grę wznowia drużyna, która nie zdobyła punktów, poprzez wykoźlowanie lub podanie piłki do partnera znajdującego się poza łukiem,
- przeciwnik może bronić podczas wyprowadzania lub podawania piłki za łuk (poza „półkolem bez szarzy”),
- po niecelnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym, jeśli drużyna ataku zbierze piłkę, może kontynuować grę; jeśli drużyna obrony zbierze piłkę to musi wyprowadzić ją za łuk,
- po przechwyceniu lub zablokowaniu piłki należy wyprowadzić piłkę za łuk,
- w sytuacji rzutu sędziowskiego piłkę przyznaje się drużynie obrony,
  - zawodnik, który popełni dwa faule nie sportowe zostaje zdyskwalifikowany, drużynie przeciwnej przyznaje się dwa rzuty wolne i posiadanie piłki,
  - zawodnik, który popełnił dwa (2) faule nie sportowe (nie ma zastosowania do fauli technicznych) zostanie zdyskwalifikowany przez sędziów z udziału w meczu i może zostać zdyskwalifikowany z całego wydarzenia przez organizatora.
- zmiany mogą być dokonane przez którąkolwiek z drużyn, podczas gdy piłka staje się martwa, przed wymianą piłki pomiędzy zawodnikami drużyny ataku i obrony (tzw. check-ball) lub przed rzutem wolnym; zmiany mogą odbywać się jedynie poza linią końcową, naprzeciwko kosza i nie wymagają one jakiegokolwiek działania ze strony sędziów,
- każda drużyna ma prawo do jednej, 30-sto sekundowej, przerwy na żądanie; jakkolwiek zawodnik może poprosić o przyznanie przerwy na żądanie podczas sytuacji martwej piłki,

### **III. Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie (2) lub więcej drużyn ma równą liczbę punktów po rozegraniu wszystkich meczów w danej grupie, to o kolejności miejsc decyduje (-ą) wynik (-i) meczu (-ów) pomiędzy tymi drużynami. Jeżeli liczba punktów w meczach pomiędzy tymi drużynami wciąż jest taka sama, klasyfikację ustala się według poniższych zasad, w następującej kolejności:
  - a. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
  - b. decyduje większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.

- c. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w danej grupie.
  - d. decyduje większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie.
- Jeżeli powyższe zasady w dalszym ciągu nie dają rozstrzygnięcia, klasyfikację końcową ustala się w drodze losowania.

3. Jeżeli jedna (1) lub więcej drużyn zostaje sklasyfikowanych na którymkolwiek etapie zasad podanych powyżej, to procedury z punktu 2 stosuje się ponownie w stosunku do pozostałych niesklasyfikowanych drużyn.

**IV Awans-** do zawodów wyższego szczebla awansują mistrzowie powiatu, rejonu.

## **2. PIŁKA SIATKOWA**

### **I. Uczestnictwo**

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej urodzeni w 2000 i młodszy (szkoły dzienne).
- zespół liczy do 12 zawodników (w turnieju).

### **II. Przepisy gry**

Wysokość siatki:

- dziewczęta: 224 cm
- chłopcy: 243 cm

Spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 25 punktów.

- trzeci decydujący set do 15 pkt.

### **III. Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a. większa liczba zdobytych punktów,
- b. większa liczba zwycięstw,
- c. większy stosunek setów,
- d. większy stosunek „małych” punktów,
- e. wynik bezpośrednich spotkań (kolejno - punkty, sety, „małe punkty”).

## **2.2. SIATKÓWKA PLAŻOWA**

### **I. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej rocznik 2000 i młodszy (szkoły dzienne).
- zespół liczy 2 zawodników + 1 rezerwowi

### **II. Przepisy gry**

- a. Boisko o wymiarach 16 x 8 m
- b. Wysokość siatki:
  - dziewczęta: 224 cm
  - chłopcy: 243 cm
- c. spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 15 punktów przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów, trzeci decydujący set do 11 pkt przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów.
- d. zawodnik rezerwowi ma prawo wejść wyłącznie raz na boisko w trakcie meczu – bez prawa zmiany powrotnej
- e. kolejność zagrywki musi być zachowana od początku do końca seta ( zgodnie z kolejnością podaną przez kapitana zespołu po losowaniu)
- f. każda akcja mająca na celu skierowanie piłki w kierunku przeciwnika, z wyjątkiem zagrywki i bloku, jest traktowana jako atak
- g. każda pierwsza pika ( w tym również z zagrywki) nie może być odbita oburącz górą (palcami)

### **III. Punktacja**

W przypadku rozgrywania zawodów innym systemem niż „ brazylijski” za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi drużynami
  - b. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych w turnieju
  - c. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych w turnieju

**IV. Awans - do zawodów wojewódzkich awansują dwa pierwsze zespoły dziewcząt i chłopców z rejonu.**

### **3. PIŁKA NOŻNA**

#### **I. Uczestnictwo**

1. drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej urodzeni 2000 i młodszy.
2. Oddzielne zawody dla dziewcząt i chłopców
3. zespół liczy do 10 zawodników (w całym turnieju).

#### **II. Przepisy gry**

1. zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
2. zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość 20 – 32 m długość 40 – 56 m, bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
3. czas gry: 2 x 15 minut + do 5 minut przerwa, w turnieju istnieje możliwość skrócenia czasu gry.
4. obuwie: turfy, lanki, trampki,
5. piłka: numer „5”,
6. pole bramkowe: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m ( w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półkole o promieniu 6 m (pole jak w piłce ręcznej),
7. bramkarz może chwytać piłkę rękami tylko w polu bramkowym,
8. gra bez „spalonego”,
9. zmiany hokejowe (błędy będą karane w następujący sposób: strata piłki, wykluczenie na 1 min,
10. rzut karny z 7 m przy bramkach 3 x 2 m lub 9 m przy bramkach 5 x 2 m.
11. bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska,
12. piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej,
13. jeżeli piłka z rzutu od bramki przekroczy bezpośrednio linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”,
14. Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
15. stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

#### **III. Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
  - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

### **4. PIŁKA RĘCZNA**

#### **I. Uczestnictwo**

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej urodzeni w 2000 i młodszy (szkoły dzienne).
- zespół liczy do 16 zawodników

## **II. Przepisy gry**

- czas gry: 2 x 10 minut + 5 minut przerwy. (w systemie turniejowym czas gry dostosowany jest do liczby rozgrywanych meczów).
- obowiązują rozmiary piłki: nr 2 ( 54-56 cm) – dziewczęta; nr 3 ( 56-58)- chłopcy
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.
- dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.
- zmieniony jest przepis dotyczący zmian; zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki

## **III. Punktacja**

1. Za wyniki osiągnięte w poszczególnych zawodach przyznaje się:

- 1) 3 pkt. – za zwycięstwo w regulaminowym czasie gry
- 2) 2 pkt. - za zwycięstwo po rzutach karnych,
- 3) 1 pkt. - za porażkę po rzutach karnych,
- 4) 0 pkt. - za porażkę w regulaminowym czasie gry.

2. O kolejności drużyn w trakcie rozgrywek decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów;
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - większa liczba punktów zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
  - większa dodatnia różnica bramek z meczów pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
  - większa liczba zdobytych bramek w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
  - większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich meczów;
  - większa liczba zdobytych bramek we wszystkich meczach;
  - losowanie.

3. W meczach kończących się w podstawowym czasie gry remisem wynik zawodów zalicza się do tabeli (rzuty karne po regulaminowym czasie gry służą jedynie wyłonieniu zwycięzcy i nie są zaliczane do wyniku meczu oraz statystyk indywidualnych)

## **5. UNIHOKEJ**

### **I. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej urodzeni w 2000 i młodszy (szkoły dzienne).
- zespół składa się z 12 zawodników w tym 5 zawodników w polu + bramkarz i 6 rezerwowych graczy.
- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

### **II. Przepisy gry**

- wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m.
- czas gry 3 tercje x 8 minut + 2 minuty przerwy.
- pole bramkowe: szerokość 5 m x długość 4 m,
- pole przed bramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska)
- bramki 160 x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 cm x 105 cm)

### **III. Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności miejsc decyduje:

- a) większa liczba zdobytych punktów,
- b) gdy dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  1. wynik bezpośredniego spotkania lub mała tabela - między zainteresowanymi zespołami (większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami)

2. lepsza różnica bramek - większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  3. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju
- c) jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi drużynami.

## **6. LEKKOATLETYKA:**

### **6.1 SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA**

#### **I. Uczestnictwo:**

- zawody rozgrywane są w dwóch rzutach: jesiennym i wiosennym
  - drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik 2000 i młodszy
  - zespół liczy maksymalnie 16 zawodników/czek.
  - zawodniczka/k ma prawo startu w jednej konkurencji i sztafecie (z wyłączeniem biegów 800, 1500 m K i M).
  - zespół musi wystawić co najmniej po dwóch zawodników w bloku:
    - biegi krótkie,
    - biegi średnie,
    - skoki,
    - rzuty.
- lecz nie więcej niż 3 zawodników w 1 konkurencji.
- szkoła ma prawo wystawić jedną sztafetę.

#### Sposób realizacji:

- biegi w seriach na czas
- w konkurencjach technicznych po 4 próby
- do zawodów wyższego szczebla awansują dwie pierwsze sztafety i zawodnicy z miejsc I-III w poszczególnych konkurencjach.

#### **II. Program zawodów:**

Na zawodach niższego szczebla niż wojewódzki, organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości bazowych wybierając konkurencje z poniżej wymienionych:

Na finałach wojewódzkich rywalizacja odbywa się we wszystkich konkurencjach. Zaleca się aby finały wojewódzkie odbywały się z elektronicznym pomiarem czasu, wiatromierzem aby wyniki zawodów mogły być zaliczone do tabel PZLA.

#### Dziewczęta:

Biegi krótkie: 100 m, 400m,  
Biegi średnie: 800 m,  
Skoki: skok w dal, skok wzwyż  
Rzuty: pchnięcie kulą 4 kg\*, rzut oszczepem 600g\*  
Sztafeta 4 x 100 m

#### Chłopcy:

Biegi krótkie: 100 m, 400m,  
Biegi średnie: 1500 m,  
Skoki: skok w dal, skok wzwyż  
Rzuty: pchnięcie kulą 2001-2000 6 kg. 2002-2003 5kg.\* rzut oszczepem 800 g\*,  
Sztafeta 4 x 100 m,

#### **III. Punktacja**

- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych.
- na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) najlepszych rezultatów.
- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wynik przeliczony na punkty najlepszego zawodnika jeżeli to nie wyłoni I – III miejsca to kolejno wyniki kolejnych zawodników.

**Awans: do zawodów wyższego szczebla awansują dwie pierwsze drużyny dziewcząt i chłopców, oraz zawodnicy, którzy zajęli miejsca I-III w poszczególnych konkurencjach.**

## **6.2 SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

### **I. Uczestnictwo**

- w zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców
- reprezentacja składa się do 8 uczniów/uczennic, urodzonych w 2000 i młodsi, , dopuszcza się możliwość organizacji sztafet z mniejszą ilością zawodników.

### **II. Program zawodów**

Biegi sztafetowe na dystansach uzależnionych od ukształtowania terenu i innych czynników

- dziewczęta 8 x 800 - 1000 m
- chłopcy 8 x 1000 - 1200 m

### **III. Awans**

**–do zawodów wyższego szczebla awansują dwie pierwsze sztafety w swoich kategoriach.**

## **6.3 DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

### **I. Uczestnictwo**

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców
- Zespół składa się z 6 uczniów / uczennic z roczników 2000 i młodsi.

W zawodach prawo startu mają również zawodnicy (indywidualnie), którzy zajęli miejsca 1-3 w zawodach poprzedniego szczebla, jeżeli ich drużyna nie awansowała.

### **II. Program zawodów**

Biegi na dystansach :

- dziewczęta rocznik 2000 i młodsze - biegi na dystansie 1500 m-2000 m
- chłopcy rocznik 2000 i młodsi- biegi na dystansie 2000 -2500 m

III. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Dystanse dostosowane do warunków terenowych, ukształtowania terenu i innych czynników.

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi.

Sposób sporządzania klasyfikacji końcowych będą zawarte w wojewódzkich regulaminach.

Prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja indywidualna i drużynowa dla poszczególnych biegów i kategorii.

Zawodnicy mogą startować kolcach lekkoatletycznych.

W zawodach prawo startu mają również zawodnicy, którzy zajęli 1-3 miejsca w zawodach poprzedniego szczebla, jeżeli ich drużyna nie awansowała.

**III. Awans =- do zawodów wojewódzkich awansują dwie pierwsze drużyny w swoich kategoriach.**

## **7. TENIS STOŁOWY -drużynowy**

### **I. Uczestnictwo**

1. W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
2. Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej urodzonych w 2000 i młodsi (szkoły dzienne).

Zespół liczy:

- 2 dziewczynki + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowy,
- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

## **II. Sposób przeprowadzenia zawodów**

Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

1. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
2. Gry rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.
3. Zawodnik rezerwowy może zostać wprowadzony do gry po 2. grze w meczu.
4. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

### **III. Awans-**

**do zawodów wyższego szczebla awansują dwa pierwsze zespoły z powiatu, rejonu.**

## **8. BADMINTON**

### **I. Uczestnictwo**

1. w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
2. drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej urodzonych w 2000 i młodszy (szkoły dzienne).

Zespół liczy:

- 2 dziewczynki + 1 zawodniczka rezerwowa lub 2 chłopców + zawodnik rezerwowy,
- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

### **II. Sposób przeprowadzenia zawodów**

Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

1. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
2. Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 15 pkt. wg przepisów PZBad.
3. Zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania.
4. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

### **III. Awans**

**-do zawodów wyższego szczebla awansują dwa pierwsze zespoły z powiatu, rejonu.**

## **9. SZACHY**

### **I. Uczestnictwo**

1. drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej urodzeni w 2000 i młodszy (szkoły dzienne).
2. drużyna składa się z 4 osób:
  - I szachownica - chłopiec lub dziewczyna
  - II szachownica - chłopiec lub dziewczyna
  - III szachownica - chłopiec lub dziewczyna
  - IV szachownica - dziewczyna
3. drużyna liczy 4 zawodników w tym minimum 1 dziewczyna j/w.
4. skład drużyny obowiązuje przez cały turniej.
5. w zawodach obowiązują przepisy FIDE i PZSzach.
6. Do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu upoważniony jest sędzia główny, którego decyzje są ostateczne
7. zaleca się wprowadzenie na każdym etapie rozgrywek kojarzenia komputerowego systemem Chess Arbiter



## **II. Program zawodów**

1. zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7-9 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich)
2. tempo gry, w przypadku posiadania zegarów elektronicznych 15 min. na partię dla zawodnika. W przypadku nie posiadania zegarów elektronicznych 10-20 min. na partię dla zawodnika w rozgrywkach wojewódzkich.

## **III. Punktacja**

- Kolejność miejsc w zawodach będzie ustalona na podstawie liczby zdobytych dużych punktów (tzw. meczowych): wygranie meczu - 2 p., remis – 1 p., przegrana - 0 p. a przy ich równości decydują kolejno:
  - suma punktów małych zdobytych na wszystkich szachownicach (wygrana 1p., remis 0,5p., przegrana-0p.),
  - wartościowanie pełne Buchholza,
  - wynik bezpośredniego spotkania,
  - lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach.

**IV. Awans-** w zawodach wojewódzkich startują mistrzowie powiatów.

## **10. PŁYWANIE**

### **I. Uczestnictwo:**

W zawodach startują uczniowie jednej szkoły urodzeni w latach 2000 i młodszy

### **II. Program zawodów:**

- Sztafeta 6 x 25m stylem dowolnym dziewcząt
- sztafeta 6 x 25 m stylem dowolnym chłopców

Podczas zawodów w pływaniu sztafetowym odbędą się również zawody indywidualne w kolejności: 50 metrów stylem motylkowym, grzbietowym, klasycznym i dowolnym.

Każdy uczestnik może startować w sztafecie i tylko w 1 stylu indywidualnie.

**III. Awans** – do zawodów wyższego szczebla awansują dwie pierwsze sztafety, oraz zawodnicy z miejsc I-III w poszczególnych stylach.

**Regulaminy zawodów zostały zatwierdzone na posiedzeniu Zarządu Lubelskiego Wojewódzkiego Szkolnego Związku Sportowego w dniu 25.06.2019 w Biszczy.**

## Lubelski Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy

### Koordynatorzy rejonowi

<b>I. BIAŁA PODLASKA</b>	<b>Stanisław Polaczuk</b> Bialski SZS, 21 500 Biała Podlaska, ul Piłsudskiego 38 Tel/fax (83)3433253 kom. 501 051 533 e-mail – <a href="mailto:bszs@wp.pl">bszs@wp.pl</a>
<b>II. LUBARTÓW</b>	<b>Zbigniew Sajda</b> , 21-100 Lubartów ul. Krzywe Koło 41 Tel. Praca (081) 855-01-10 kom. 600 816 738 e-mail <a href="mailto:bsajda@wp.pl">bsajda@wp.pl</a>
<b>III. CHEŁM</b>	<b>Marian Sikorski – Prezes LWSZS</b> 22-100 Chełm ul I Pułku Szwoleżerów tel. kom. 516 022 277 e-mail <a href="mailto:mszswchelmie@wp.pl">mszswchelmie@wp.pl</a>
<b>IV. ZAMOŚĆ</b>	<b>Jerzy Prokop</b> Miejski SZS w Zamościu ul. Lwowska 19 Tel. Kom. 608 33 24 47 e-mail – <a href="mailto:szs_zamosc@op.pl">szs_zamosc@op.pl</a>
<b>V. LUBLIN POWIAT</b>	<b>Ireneusz Rapa</b> – Zespół Szkół Publicznych 23-107 Bystrzyca Stara Tel. (081) 56 66 277 Tel kom. 609 370 364 e-mail – <a href="mailto:rappl@wp.pl">rappl@wp.pl</a>
<b>VI LUBLIN MIASTO</b>	<b>Magdalena Walczak</b> – Urząd Miasta Lublin Tel.(081) 466 38 12 e-mail – <a href="mailto:mwalczak@lublin.eu">mwalczak@lublin.eu</a>

### ZARZĄDY POWIATOWE

<b>BIŁGORAJ</b>	<b>Krzysztof Blicharz</b> 23-400 Biłgoraj Tel. praca 84 688 06 36 kom. 605 738 673 e-mail - <a href="mailto:k-blicharz@wp.pl">k-blicharz@wp.pl</a>
<b>HRUBIESZÓW</b>	<b>Zbigniew Krawczuk</b> 22-500 Hrubieszów ul Piłsudskiego 10 Tel. praca 84 696 36 60 kom. 695 731 658 e-mail – <a href="mailto:krawczukz@o2.pl">krawczukz@o2.pl</a>
<b>JANÓW LUBELSKI</b>	<b>Władysław Matwiej</b> Szkoła Podstawowa 23-304 Dzwola Tel. dom. (015) 875 22 37 tele /fax (015) 87 20 559 Kom.660 303 480
<b>KRASNYSTAW</b>	<b>Marta Grzywna</b> 22-300 Krasnystaw ul Piłsudskiego 50 Tel. (82) 576 21 46 tel kom. 501 013 541 e-mail – <a href="mailto:marta_g881@op.pl">marta_g881@op.pl</a>
<b>KRAŚNIK</b>	<b>Józef Łysakowski</b> 23-210 Kraśnik ul. Żwirki i Wigury 1/21  Tel. dom. (81) 825 66 39 tel. kom 693 364 880 e-mail <a href="mailto:świercza74@gmail.com">świercza74@gmail.com</a>

<b>ŁĘCZNA</b>	<b>Mirosław Tarkowski</b> 21-010 Łęczna ZP SZS ul Staszica 13/39 Tel. (81) 752 00 26 tel. kom. 607 998 591, 509 158 290 e-mail – <a href="mailto:miodzio@gazeta.pl">miodzio@gazeta.pl</a>
<b>ŁUKÓW</b>	<b>Marcin Grzeczyński</b> 21-400 Łuków ul. Partyzantów 8/20 Tel. praca 798 2765 tel. kom. 698 647 397 e-mail – <a href="mailto:grzeczy8@wp.pl">grzeczy8@wp.pl</a>
<b>OPOLE LUB.</b>	<b>Robert Kania</b> 24-300 Opole Lub. ul. Szkolna 5 SP1 Opole Lub. Tel kom. 600 875 122 e-mail – <a href="mailto:kubakania@interia.pl">kubakania@interia.pl</a>

<b>PARCZEW</b>	<b>Andrzej Hulajko</b> 21-200 Parczew ul. Mickiewicza 4/15 Tel. kom. 501 270 660 e-mail szs@parczew.pl
<b>PUŁAWY</b>	<b>Sławomir Michna</b> 24-100 Puławy ul. KC Norwida 32/3 Tel. dom 886 57 60 ,Tel. kom. 608 168 155 e-mail – michnaslawomir@interia.pl
<b>RADZYŃ PODL.</b>	<b>Marek Frączek</b> - Radzyń Podlaski Tel. kom 600 835 602 e-mail – frmarek@interia.pl
<b>RYKI</b>	<b>Artur Pacholski</b> 08-530 Dęblin ul. Okólna 2 Tel. kom. 608 277 004 e-mail – artur.pikas@poczta.onet.pl
<b>ŚWIDNIK</b>	<b>Jacek Czerniakowski</b> 21-040 Świdnik ul. Kopernika 9 SP1 Tel. kom. 609 658 115 e-mail - czrernyjac68@wp.pl
<b>TOMASZÓW LUB.</b>	<b>Andrzej Gdański</b> 22-600 Tomaszów ul. Wyspiańskiego 8 ZS Nr.1 Tel. kom. 603 593 445 e-mail – andree44@o2.pl
<b>WŁODAWA</b>	<b>Andrzej Wysocki</b> 22-200 Włodawa ul. Modrzewskiego 20 a Tel. kom. 691 308 333 e-mail – andrzejwyso@o2.pl

## PODZIAŁ WOJEWÓDZTWA NA REJONY

<b>I</b>		<b>II</b>	
BIAŁA PODLASKA m.		LUBARTÓW	(12)
BIAŁĄ PODLASKA pow.	(17)	PUŁAWY	(10)
ŁUKÓW	(9)	RYKI	(6)
PARCZEW	(7)	OPOLE LUBELSKIE	(7)
RADZYŃ	(5)		
	<hr/> 40		<hr/> 35
<b>III</b>		<b>IV</b>	
CHEŁM m.		ZAMOŚĆ m.	
CHEŁM pow.	(14)	ZAMOŚĆ pow.	(15)
WŁODAWA	(7)	HRUBIESZÓW	(7)
ŚWIDNIK	(5)	TOMASZÓW LUB.	(12)
ŁĘCZNA	(6)	KRASNYSTAW	(10)
	<hr/> 33		<hr/> 45
<b>V</b>		<b>VI</b>	
LUBLIN pow.	(16)	LUBLIN m.	
KRAŚNIK	(9)		
JANÓW LUBELSKI	(7)		
BIŁGORAJ	(13)		
	<hr/> 45		

**ROZPORZĄDZENIE  
MINISTRA ZDROWIA<sup>1</sup>**  
z dnia 24 września 2013 r.

**w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej**

Na podstawie art. 31d ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027, z późn. zm.<sup>2</sup>) zarządza się, co następuje:

§ 1. Rozporządzenie określa:

- 1) wykaz oraz warunki realizacji świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej, zwanych dalej „świadczeniami gwarantowanymi”;
- 2) poziom finansowania przejazdu środkami transportu sanitarnego w przypadkach niewymienionych w art. 41 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych, zwanej dalej „ustawą”.

§ 2. Świadczenia gwarantowane obejmują:

- 1) świadczenia lekarza podstawowej opieki zdrowotnej;
- 2) świadczenia pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej;
- 3) świadczenia położnej podstawowej opieki zdrowotnej;
- 4) świadczenia pielęgniarki lub higienistki szkolnej udzielane w środowisku nauczania i wychowania;
- 5) świadczenia nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej;
- 6) transport sanitarny.

§ 3. 1. Wykaz świadczeń gwarantowanych, o których mowa w:

- 1) § 2 pkt 1, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 1 do rozporządzenia;
  - 2) § 2 pkt 2, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 2 do rozporządzenia;
  - 3) § 2 pkt 3, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 3 do rozporządzenia;
  - 4) § 2 pkt 4, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 4 do rozporządzenia;
  - 5) § 2 pkt 5, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 5 do rozporządzenia.
2. Świadczenia gwarantowane są udzielane zgodnie ze wskazaniami aktualnej wiedzy medycznej, z wykorzystaniem metod diagnostyczno-terapeutycznych innych niż stosowane w medycynie niekonwencjonalnej, ludowej lub orientalnej.

§ 4. 1. W zakresie koniecznym do wykonania świadczeń gwarantowanych świadczeniodawca zapewnia świadczeniobiorcy nieodpłatnie:

- 1) badania diagnostyczne, określone w części IV załącznika nr 1 do rozporządzenia;
  - 2) leki i wyroby medyczne oraz środki pomocnicze.
2. Przejazd środkami transportu sanitarnego w przypadkach niewymienionych w art. 41 ust. 1 i 2 ustawy jest finansowany w 40% ze środków publicznych w przypadku:
- 1) chorób krwi i narządów krwiotwórczych,
  - 2) chorób nowotworowych,
  - 3) chorób oczu,
  - 4) chorób przemiany materii,
  - 5) chorób psychicznych i zaburzeń zachowania,
  - 6) chorób skóry i tkanki podskórnej,
  - 7) chorób układu krążenia,

<sup>1</sup> Minister Zdrowia kieruje działem administracji rządowej – zdrowie, na podstawie § 1 ust. 2 rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 listopada 2011 r. w sprawie szczegółowego zakresu działania Ministra Zdrowia (Dz. U. Nr 248, poz. 1495 i Nr 284, poz. 1672).

<sup>2</sup> Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2008 r. Nr 216, poz. 1367, Nr 225, poz. 1486, Nr 227, poz. 1505, Nr 234, poz. 1570 i Nr 237, poz. 1654, z 2009 r. Nr 6, poz. 33, Nr 22, poz. 120, Nr 26, poz. 157, Nr 38, poz. 299, Nr 92, poz. 753, Nr 97, poz. 800, Nr 98, poz. 817, Nr 111, poz. 918, Nr 118, poz. 989, Nr 157, poz. 1241, Nr 161, poz. 1278 i Nr 178, poz. 1374, z 2010 r. Nr 50, poz. 301, Nr 107, poz. 679, Nr 125, poz. 842, Nr 127, poz. 857, Nr 165, poz. 1116, Nr 182, poz. 1228, Nr 205, poz. 1363, Nr 225, poz. 1465, Nr 238, poz. 1578 i Nr 257, poz. 1723 i 1725, z 2011 r. Nr 45, poz. 235, Nr 73, poz. 390, Nr 81, poz. 440, Nr 106, poz. 622, Nr 112, poz. 654, Nr 113, poz. 657, Nr 122, poz. 696, Nr 138, poz. 808, Nr 149, poz. 887, Nr 171, poz. 1016, Nr 205, poz. 1203 i Nr 232, poz. 1378, z 2012 r. poz. 123, 1016, 1342 i 1548 oraz z 2013 r. poz. 154, 879 i 983.

- 8) chorób układu moczowo-płciowego,
  - 9) chorób układu nerwowego,
  - 10) chorób układu oddechowego,
  - 11) chorób układu ruchu,
  - 12) chorób układu trawiennego,
  - 13) chorób układu wydzielania wewnętrznego,
  - 14) chorób zakaźnych i pasożytniczych,
  - 15) urazów i zatruc,
  - 16) wad rozwojowych wrodzonych, zniekształceń i aberracji chromosomowych
- gdy ze zlecenia lekarza ubezpieczenia zdrowotnego lub felczera ubezpieczenia zdrowotnego wynika, że świadczeniobiorca jest zdolny do samodzielnego poruszania się bez stałej pomocy innej osoby, ale wymaga przy korzystaniu ze środków transportu publicznego pomocy innej osoby lub środka transportu publicznego dostosowanego do potrzeb osób niepełnosprawnych.

§ 5. 1. Przepisy rozporządzenia stosuje się do świadczeń gwarantowanych udzielanych od dnia 1 stycznia 2014 r.

2. Do świadczeń gwarantowanych, udzielanych przed dniem 1 stycznia 2014 r., stosuje się przepisy dotychczasowe.

§ 6. Rozporządzenie wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia.<sup>3)</sup>

Minister Zdrowia: *B.A. Arłukowicz*

---

<sup>3</sup> Niniejsze rozporządzenie było poprzedzone rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2009 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. Nr 139, poz. 1139 i Nr 211, poz. 1642 oraz z 2010 r. Nr 208, poz. 1376), które traci moc z dniem wejścia w życie niniejszego rozporządzenia na podstawie art. 85 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 12 maja 2011 r. o refundacji leków, środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego oraz wyrobów medycznych (Dz. U. Nr 122, poz. 696, z 2012 r. poz. 95 i 742 oraz z 2013 r. poz. 766).

## **Komunikat Zarządu Głównego Szkolnego Związku Sportowego w sprawie dopuszczenia uczniów do zawodów szkolnych:**

### **Podstawę niniejszych ustaleń stanowią:**

1. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24 września 2013 roku w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 2013 poz. 1248 z dnia 28 października 2013 r). W cz. III niniejszego Rozporządzenia... „Warunki realizacji porad patronażowych oraz badań bilansowych, w tym badań przesiewowych” ustala się, że profilaktyczne badanie lekarskie (bilans zdrowia) obejmuje m in. „podsumowanie badania, z określeniem .... **„kwalifikacji do grupy na zajęciach wychowania fizycznego i sportu szkolnego”**”. Profilaktyczne badanie lekarskie wykonuje się u dzieci w roku poprzedzającym rozpoczęcie nauki w szkole oraz u uczniów klas III szkół podstawowych, klas I gimnazjum i klas I szkół ponadgimnazjalnych.

2. Publikacja **„Profilaktyczne badania lekarskie i inne zadania lekarza w opiece zdrowotnej nad uczniami**. Instytut Matki i Dziecka; Warszawa 2002 (wydana ze środków Ministerstwa Zdrowia) zawierająca wytyczne dla lekarzy sprawujących opiekę lekarską nad młodzieżą szkolną. (Opracowanie A. Oblacińska, B. Woynarowska,). W publikacji tej szczegółowo omówiono kwestie **orzekania o zdolności ucznia do wychowania fizycznego i sportu szkolnego**. W załączniku do niniejszego komunikatu zamieszczamy istotny dla omawianego zagadnienia fragment tej publikacji **"Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów w tych grupach"**.

Dodatkowe informacje można znaleźć na stronie Ministerstwa Zdrowia <http://www2.mz.gov.pl/wwwmz/index?mr=m15&ms=739&ml=pl&mi=739&mx=0&ma=33020>

### **Ustala się co następuje:**

1./ Zakwalifikowanie ucznia do zajęć z wychowania fizycznego (bez ograniczeń, lub z odpowiednimi zaleceniami zapisanymi przez lekarza podczas profilaktycznych badań lekarskich), **jest równoznaczne z dopuszczeniem do zajęć i zawodów sportowych, szkolnych i międzyszkolnych w sporcie szkolnym** w zakresie ustalonym przez lekarza kwalifikującego ucznia do odpowiedniej grupy.

2./ Pod pojęciem "sport szkolny" rozumie się **wszelkie zajęcia sportowe: szkolne, lekcyjne, pozalekcyjne i pozaszkolne (treningi, sprawdziany, zawody itp.)**, których program (dyscypliny, konkurencje, wiek uczestników, obciążenia startowe) jest zgodny z realizowanym w szkole programem wychowania fizycznego określonym Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 23 grudnia 2008 r. w sprawie **podstawy programowej** wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół (Dz. U. Nr 4, poz. 17 z 2009 r. z późn. zmianami) i Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 19 sierpnia 2009 r. w sprawie **dopuszczalnych form realizacji dwóch godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego** (Dz. U. z dnia 26 sierpnia 2009 r.) oraz ustalonym co roku przez Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego i zatwierdzanym przez Ministerstwo Sportu i Turystyki **systemem zawodów w sporcie szkolnym**, w tym w ramach Igrzysk Dzieci, Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Licealiad.

3./ Dokumentem stwierdzającym dopuszczenie do zawodów jest **imienna lista uczniów sporządzona i potwierdzona przez dyrektora szkoły lub lekarza sprawującego opiekę profilaktyczną**. Podstawowym źródłem informacji w tym zakresie i podstawą do sporządzenia list dopuszczających do określonych zajęć jest **aktualna dokumentacja o badaniach profilaktycznych, z adnotacją o kwalifikacji ucznia do określonej grupy**. Dane te znajdują się w dokumentacji medycznej pielęgniarki lub higienistki szkolnej, sprawującej opiekę zdrowotną w danej szkole. Wskazane jest, aby nauczyciel wychowania fizycznego współpracował z pielęgniarką lub higienistką szkolną w sprawie kwalifikacji do zajęć wychowania fizycznego sportu szkolnego i w razie potrzeby z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, który przeprowadza badania profilaktyczne u uczniów i przekazywał im swoje uwagi i spostrzeżenia odnośnie poszczególnych uczniów.

Zgodnie z opracowanymi w 2003 r. w Instytucie Matki i Dziecka (ze środków Ministerstwa Zdrowia) standardami w profilaktycznej opiece zdrowotnej nad uczniami sprawowanej przez pielęgniarkę lub higienistkę szkolną jest ona zobowiązana do: „Przekazywania informacji o kwalifikacji lekarskiej do wychowania fizycznego i sportu szkolnego oraz współpracy z nauczycielami wychowania fizycznego w tym:

- a) Przekazywanie (po zakończeniu profilaktycznych badań lekarskich), nauczycielom wychowania fizycznego (wf) informacji o kwalifikacji lekarskiej uczniów do grupy na zajęciach wf oraz zaleceń lekarskich dotyczących udziału w tych zajęciach.
- b) Dokonywanie, w pierwszym miesiącu każdego roku szkolnego, we współpracy z nauczycielami wf, analizy kwalifikacji uczniów do grupy na zajęciach wf, odnotowanie symbolu tej grupy w liście klasowej.
- c) Dokumentowanie w Karcie zdrowia ucznia długotrwałych (1 miesiąc i dłużej) oraz częstych, krótszych zwolnień z zajęć wf. Ustalenie z nauczycielem wf zasad postępowania w stosunku do tych uczniów, na podstawie opinii lekarza.

[http://www.mz.gov.pl/data/assets/pdf\\_file/0007/6379/Standardy-w-profilaktycznej-opiece-zdrowotnej-nad-uczniami-s.pdf](http://www.mz.gov.pl/data/assets/pdf_file/0007/6379/Standardy-w-profilaktycznej-opiece-zdrowotnej-nad-uczniami-s.pdf)

4./ W świetle tych ustaleń nie należy domagać się przeprowadzania przez lekarza każdorazowo badań przed kolejnymi zawodami i potwierdzenia tego faktu na zbiorowej liście jak też aby badania te były przeprowadzane przez lekarza specjalistę z zakresu medycyny sportowej. Niezbędne kwalifikacje w tym zakresie posiada lekarz podstawowej opieki zdrowotnej.

5./ Uczniów startujących w sporcie szkolnym nie obejmuje Rozp. Min. Zdr. z dnia 14 kwietnia 2011 r w sprawie trybu orzekania do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21 r.ż. oraz zawodników pomiędzy 21 a 23 r. ż. (Dz. U 20011 nr 88, poz. 500). Rozporządzenie to dotyczy zawodników i określonej dyscypliny sportu.

6.) Ww. ustalenia dotyczą wszelkich zawodów sportowych dla młodzieży szkolnej organizowanych między innymi dla Szkolnych i Uczniowskich Klubów Sportowych (bez względu na ich status prawny, o ile uczestniczy w nich młodzież szkolna) i spełniają one wymogi określone w pkt. 2 niniejszego komunikatu.

### **Załącznik do komunikatu ZG SZS**

**(fragment ww publikacji Instytutu Matki i Dziecka autorstwa A. Oblacińskiej i B. Woynarowskiej)**

Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów tych grupach:

Grupa / podgrupa Symbol                      nazwa	Charakterystyka uczniów	Udział w zawodach sportowych i sprawdzianach
A Zdolni do wf bez ograniczeń  A <sub>s</sub> Uprawiający sport w szkole lub poza szkołą	Uczniowie 1. Bez odchyień w stanie zdrowia i rozwoju; 2. Z niektórymi odchyleniami w stanie zdrowia, gdy ich rodzaj i stopień nie stanowią przeciwwskazań do udziału w zajęciach wf, nie wymagają ograniczeń, zajęć dodatkowych lub specjalnej uwagi ze strony nauczyciela wf	Bez ograniczeń
B Zdolni do wf z ograniczeniami i/lub wymagający specjalnej uwagi nauczyciela wf	Uczniowie z odchyleniami w stanie zdrowia i rozwoju, którzy wymagają : 1. Pewnych ograniczeń w zakresie obowiązujących zajęć, prowadzonych w niekorzystnych warunkach 2. Specjalnej uwagi nauczyciela wf, indywidualnego traktowania np. ze względu na większe ryzyko urazu; 3. Aktywnego udziału	Ewentualne ograniczenia ustalone indywidualnie w zależności od stanu zdrowia



	nauczyciela wf w wyrównywaniu korekcji lub leczeniu niektórych zaburzeń	
B <sub>k</sub> Zdolni do wf z ograniczeniem, wymagający dodatkowych zajęć ruchowych korekcyjnych	Uczniowie, którzy ze względu na stan zdrowia wymagają dodatkowych zajęć ruchowych, w tym także korekcyjnych	j.w.
C Niezdolni do zajęć wf	Uczniowie, których stan zdrowia uniemożliwia czasowo lub długotrwale udział w zajęciach wf	Niezdolni do udziału w zawodach
C <sub>1</sub> Niezdolni do wf uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych	Uczniowie uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych lub w innej formie terapii ruchowej poza szkołą	j.w

Ewentualne zmiany i uaktualnienia dotyczące powyższych kwestii będą zamieszczane na stronie internetowej szs.pl.